

作者

海豚傳統文化研究院，致力於傳播、傳承最具中國特色、經典、永恆的中華優質傳統文化，鞏固文化自信，讓0-12歲兒童親近並瞭解中華優秀傳統文化。

繪者

海豚插畫研究院，致力於0-12歲兒童成長體系研究，堅持以兒童為本。創作融合傳統繪畫的精髓、電腦軟件的創新，繪畫風格多樣。力求用精美的圖畫啟發孩子的審美，讓孩子在溫暖、健康、科學、安全的閱讀中獲得快樂和智慧。



中華瑰寶，世界遺產，博大精深，異彩紛呈，
見證文明的奇跡，啟迪後人的智慧。

清華大學建築學院教授 賈琚

以非遺的魅力，吸引我們的少兒，讓他們在探知中國非遺寶藏過程中，
修養情志，開啟智慧。

北京師範大學社會學院教授 蕭放

《魅力中國·屬於我們的寶藏》以圖文並茂的形式對中國具有代表性的
遺產進行了解說，生動有趣，值得擁有！

西北大學文化遺產學院教授 徐衛民

非遺是我們共同的寶藏。傳承我有責，光大我自豪！

華東師範大學社會發展學院教授 徐贛麗

《魅力中國·屬於我們的寶藏：中國自然遺產》會帶領你欣賞自然之奇美，
感悟自然之妙趣、探究自然之機理！

華東師範大學生態與環境科學學院教授 李德志



端午節

列入人類非物質文化遺產時間

- 2009 年 -

- 人類非遺類別 -

社會實踐、
儀式、
節慶活動

四大傳統節日

你知道嗎？端午節可是中國首
個入選聯合國教科文組織人類非物
質文化遺產代表作名錄的節日喔！
它和春節、清明節、中秋節並稱
「中國四大傳統節日」。

傳承數千年的端午節

端午節是傳承了兩千多年的中國傳統節日，時間在每年農曆的五月初五。端午節有非常多的習俗，除了我們熟悉的賽龍舟、吃粽子、佩香囊外，還有插艾蒿、掛菖蒲、泡藥浴、喝雄黃酒等。因此，端午節也有很多別稱，如：龍舟節、解粽節、浴蘭節、菖蒲節。





端午節與屈原

相傳，屈原聽到楚國的都城——郢被攻破的消息後，悲痛欲絕，又深感政治理想無法實現，在農曆五月初五自投於汨羅江中。有的人奮力划船前往江中營救屈原，由此衍生出端午賽龍舟的風俗；有的人為防止江裏的魚吃掉屈原的身體，便將飯糰投入江中餵魚，由此衍生出端午吃粽子的風俗。其實，端午節的起源與仲夏時令信仰、禁忌有關，將節日、習俗與屈原等歷史人物扯上關係是後來的傳承變化。

端午節的習俗



吃粽子

粽子是用粽葉包裹經水泡過的糯米、餡料而成的一種食物。從口味上分，粽子有甜粽和鹹粽兩大類。你喜歡吃甜粽還是鹹粽呢？

包粽子的常用材料



佩香囊

在端午節，古人會佩戴裝有硃砂、雄黃、香草等香料的香囊，希望能藉此辟邪驅瘟。

喝雄黃酒

過去，在端午節，人們不僅會喝雄黃酒，還會將雄黃酒灑在室內，用以驅蟲。由於雄黃含有毒性，如今人們已經不再飲用雄黃酒，而是用其他酒類代替它。

插艾蒿、掛菖蒲

在端午節，人們會在家門口掛上紮成束的艾蒿與菖蒲，因為它們有特殊的香氣，可以驅蟲防疫，也能用來祈福辟邪。

中國蠶桑 絲織技藝

列入人類非物質文化遺產時間

- 2009 年 -

偉大的發明

你養過蠶寶寶嗎？別看蠶的個頭小，牠吐的絲可大有用處，不僅可以做衣服，還可以做被子。中國是世界上最早栽桑、養蠶、繅絲、織綢的國家，而蠶桑絲織技藝也是中國的偉大發明之一。

- 人類非遺類別 -

傳統手工藝；
社會實踐、
儀式、
節慶活動

嫘祖繅絲

傳說黃帝的妻子嫘祖是養蠶治絲方法的創造者，她帶領族人栽桑、養蠶、繅絲、織綢。後人為了紀念她，尊稱她為「先蠶」（蠶神）。