

目錄

前言 ...006

第一部分： 2024 年比特幣突破十萬美元， 我們現在開始還來得及嗎？投資者該如何部署？

- 1.1 2024，比特幣元年：金融秩序的重啟按鈕 ...014
- 1.2 比特幣 ETF 的故事：一場跨越十年的制度攻堅戰——比特幣 ETF 的推出及市場意義 ...016
- 1.3 我與比特幣的第一次擦肩 ...020
- 1.4 當銀行開始擁抱比特幣：傳統金融視角下的制度轉向 ...024
- 1.5 華爾街的資本流向：銀行和機構為何部署比特幣 ...026
- 1.6 比特幣風暴：重塑全球信任邊界 ...029
- 1.7 美聯儲政策如何影響比特幣價格 ...032
- 1.8 美國《穩定幣法案》出台——其誕生與深遠意義 ...036
- 1.9 當比特幣遇上七萬億巨鯨：特朗普開啟養老金數碼資產時代 ...039
- 1.10 如果比特幣是必然，我們現在開始還來得及嗎？投資者該如何提前部署？ ...042

第二部分： 我的比特幣投資旅程：從挫敗到智慧的啟示分享

- 2.1 2017-2019 年 | 比特幣過山車——損失百萬美元的血淚史 ...048
- 2.2 2018-2020 年 | 黑暗中的撕裂與重生 ...055
- 2.3 成為時間的信徒，而非價格的奴隸——比特幣投資心法 ...058
- 2.4 供應限制與比特幣長期趨勢——MicroStrategy 與供應剛性的深度解讀 ...061
- 2.5 貨幣貶值大潮下的財富守護——為何比特幣是新世代的避風港 ...064
- 2.6 先行者的勇氣：趙長鵬與比特幣的故事 ...067
- 2.7 選擇比努力重要——但斌的投資智慧與理念優先 ...070
- 2.8 早行動，而不是早知道，才是財富的鑰匙——李笑來與投資認知的啟示 ...073
- 2.9 掌握時間，定義自己的財富自由 ...076
- 2.10 長期主義的勝利——每天微小的累積，十年後驚人的回報 ...079

第三部分： 比特幣的風險、周期與行動指南

一、市場風險與認知

- 3.1 市場波動風險——如何應對價格劇烈起伏 ...085
- 3.2 監管與政策風險——監管不是敵人，而是成長的土壤 ...090
- 3.3 安全風險——黑客、交易所捲款潛逃與私鑰管理 ...093

二、價格預測與周期分析

- 3.4 比特幣：數碼時代的「新黃金」——黃金對比與長期價值 ...097
- 3.5 價格模型與專家觀點
——PlanB 的 Stock-to-Flow 模型與其他看法 ...102
- 3.6 比特幣四年周期規律與歷史回顧
——減半事件與未來價格預測 ...107

三、投資策略與實操

- 3.7 投資實操指南——如何介入比特幣？現階段的最佳策略 ...113
- 3.8 投資三大策略比較：一次性買入、定投與槓桿運用 ...116
- 3.9 行為控制——比特幣的終極投資武器 ...120
- 3.10 內地與香港投資者的平台推薦 ...124

第四部分： 未來已來——比特幣、AI 與金融秩序的重生

- 4.1 銀行業與比特幣的共生之道 ...132
- 4.2 中央銀行數碼貨幣（CBDC）與全球經濟的再平衡 ...135
- 4.3 未來銀行與 DeFi：傳統金融的轉型契機 ...138
- 4.4 去中心化身份與比特幣經濟：數字身份如何重塑財富 ...141
- 4.5 自動化資本與比特幣金融革命：智能合約重塑資金流動 ...144
- 4.6 去中心化金融（DeFi）：讓普通人獲得機構級投資機會 ...146
- 4.7 穩定幣與實體資產（RWA）：數碼資產落地的橋樑 ...148
- 4.8 數據即資產：AI 驅動的財富變現 ...151
- 4.9 元宇宙中的比特幣：虛擬與現實的橋樑 ...154
- 4.10 自由、價值與數字未來 ...157

前言

「他們起初忽視你，然後嘲笑你，接着與你對抗，最後你贏了。」(First they ignore you, then they laugh at you, then they fight you, then you win.)

——印度聖雄 甘地 (Mahatma Gandhi)

動筆寫這本書的念頭，起於 2024 年末。那時，比特幣剛剛突破十萬美元大關。這個數字，對不同的人意味着截然不同的情緒：有人驚嘆，有人懊悔，有人搖頭不敢置信，也有人在那一刻恍然大悟。

而對那些早期就接觸比特幣的人而言，我相信，更多的是欣慰與平靜。並不是因為早已看透漲跌，也不是因為早已財務自由，而是在此之前，他們經歷了漫長的等待，穿越了無數次劇烈的波動，對價格的起伏早已不再驚訝。這一刻的到來，證實了他們最初的信念。即便不是今天，他們也清楚，它終將在未來某一天降臨。

這不是一本技術書，也不是一本金融理論的學術論文。我不打算和你探討甚麼是「去中心化」的共識演算法，也不想重複那些從「貝殼到黃金，再到比特幣」的貨幣進化史。這些故事，你可能已經聽過太多次了；我想，你更關心的是：「比特幣這東西現在還靠

譜嗎？我是不是錯過了？它還有未來嗎？我現在再買入還來得及嗎？」

或許你確實錯過了比特幣最瘋狂、最野性的早期階段——但同時，你也避開了最混沌、最不可控的那段歲月。今天的比特幣，已從地下實驗品，轉身成為全球金融系統的合法選項之一，納入傳統資產配置框架，獲得政府監管的默許與制度的支持，從邊緣走向中心，從灰色地帶邁入陽光之下。而現在的價格，也許只是未來價值的十分之一。我們並不晚，我們正好趕上。

我寫這本書，並不是為了說服你成為比特幣的信徒，但是希望你能夠透過我的親身經歷，看見一段掙扎、試錯與覺醒的旅程；也能從那些曾深深影響過我的投資理念中，找到屬於自己的啟發與答案。在這個資訊爆炸、真假難辨，信心與堅持都如此稀缺的時代，我願將自身的一點經驗與感悟，化作你手中那束微弱卻堅定的光。它或許不耀眼，卻足以照亮你心中那條尚未啟程的路，並引領你邁向屬於自己的財富之路。

我相信，大多數年輕讀者和我一樣，既非 IT 出身，也不是所謂的「幣圈老手」，更談不上百分百堅定的「HODLer」。我們不過是這個社會中最普通的一群人——是打工仔、創業者，是為理想奔波、為家庭打拼的平凡一員。沒有顯赫的背景，不是含着金湯匙出生的

富二代。我們每天辛勤工作，偶爾有機會也會嘗試一些投資，會為一次偶然的收益暗暗自喜，也會為一次失敗的決策懊惱不已。我們每個普通人，都明白應該要追求巴菲特式的投資理念——相信價值投資，相信長期持有。任何超越我們認知範圍的回報率，只會引來本能的警惕，覺得那是騙局；任何不被傳統金融社會認可的事物，都會被我們貼上「高風險、金融騙局」的標籤，避之唯恐不及。

但歷史一次又一次地提醒我們：許多真正巨大的投資機會，往往不會出現在傳統認知的「舒適區」。那些我們終其一生小心翼翼、避之不及的領域，很多時候，恰恰是千載難逢的良機。1997 年 Amazon 剛上市時，不過是一間默默無聞的網上書店。華爾街普遍唱衰，連巴菲特也坦言「看不懂」。媒體稱它是泡沫，專家預測它熬不過現金流枯竭的寒冬。二十多年後，它卻成了全球最有價值的公司之一，造就了無數百萬富翁。比特幣的故事亦如是——曾經被主流金融界排斥、與暗網劃上等號，到今天成為美國批准 ETF 的合規資產。比特幣本身並沒有改變，改變的，是這個世界對它的認知。

所以你會發現一個規律：真正的回報，從來不是「所有人都明白」的事；它往往藏身於那些被諷刺、被懷疑、甚至被恐懼的地方。若你總是等到身邊的人都開始相信某個機會，那麼它或許早已不再是機會。唯有敢於質疑傳統、勇於獨立思考的人，才有可能率先抵達

那片屬於未來的財富新大陸。我們大多數人每天辛勤工作，為生活奔波，忙於應付工作與老闆的各種任務。其實只是用了勤奮的工作假象做藉口，掩蓋自己太懶惰於思考，思考自己的人生，和思考真正對我們有意義的事情，但我們很少停下腳步，給自己幾分鐘的時間去真正思考——甚麼才是更有意義的，甚麼才是更有價值的。然而，若沒有足夠長遠的時間視角，若你總被眼前的漲跌所困，真相就會離你越來越遠。傳統社會從來不鼓勵你思考未來，它希望你服從、循規蹈矩——讀書、工作、存錢、買房、退休——一條為你設計好的路。你只需在軌道上奔跑，卻毋須知道終點通向何方。它告訴你，「穩定」是最好的選擇，「波動」是危險的象徵。可現實呢？這個時代最大的風險，恰恰是相信過去那一套依然有效。它們害怕你思考，因為一旦你開始真正思考，你就會看見那些它們從未想讓你看見的世界。

好在我們沒有生在一個機會枯竭的年代。恰恰相反——我們身處的是一個劇烈變化的時代，是舊秩序被撼動、新模式即將成型的過渡期。我們見證了金融的數碼化進程，見證了比特幣從邊緣走向主流，也親歷了人工智能的爆炸式突破，大語言模型的崛起正在重塑我們對知識、勞動乃至「人」的理解。

我最初買入比特幣，是在 2017 年，那只是我眾多投資嘗試中的一

次。在此之前，我也經歷了投資失敗、虧損、不斷試錯。比特幣對我來說，不是一夜暴富的神話，而是長達八年的洗禮——經歷過牛市暴漲的狂喜，也忍受過熊市 80% 崩跌的沉痛；看着帳戶資產從一百萬美元急速縮水到十五萬美元，那種刺骨的驚恐，至今仍記憶猶新。但更令人煎熬的，是比特幣在那時所背負的輿論污名，是政策風險下的灰色不確定。你甚至不敢大聲告訴別人你買了比特幣，它成了一种不易啟齒的談資，彷彿是一場叛逆的行為。

我不知道正在讀這本書的你，是在甚麼時候接觸了比特幣，還是剛剛開始了解它。也許你曾中途放棄，也許你從未參與，但沒關係——我想說，這一切，才剛剛開始。比特幣今天的十萬美元，或許只是它未來價值的零頭，它的漲跌起伏將反覆上演。正如我們現在回望 2017 年那場萬人空巷的「比特幣破兩萬」行情，如今回看，不過是歷史長河中的一朵小小浪花。

我們生活在這個科技力量日益滲透每個角落的時代。金融世界逐步數字化，人工智能、大語言模型正在重塑知識和勞動的意義，元宇宙的概念也逐漸走進現實生活。我們所認知的「真實世界」，邊界變得越來越模糊，虛擬與現實的界限不再那麼分明。比特幣作為一種完全由代碼組成的資產，正是這場數字革命的縮影。它沒有實體，沒有中央機構支撐，卻真實地影響着全球金融體系，改變着價值的定義。

在書中的最後一章，我想和大家聊聊一個有趣的話題，那就是，比特幣的創造者到底是誰，沒有人知道。他不是匿名，而是幾乎完全無資料——沒有照片，沒有公開演講，沒有任何可被驗證的社交紀錄，只有一個名字——中本聰（Satoshi Nakamoto）。他寫下一份白皮書，開源了一段程式碼，然後就徹底從這個世界「消失」了。在這個資訊無孔不入、任何動態都逃不過數據追蹤的時代，一個可以改寫全球金融秩序的系統，竟然沒有留下「創造者」的痕跡，這不是奇蹟，而是異象。它挑戰我們對「真實」的全部認知。你有沒有想過創造比特幣的中本聰也許根本不是一個人？也許他不是來自這個世界，而是——某個 AI？某個先知系統？一段高維智慧介入人類文明的嘗試？就像神不會親自下凡，但會透過預言書、符號或某個「科技造物」留下線索。比特幣或許就是這樣的線索，一種程式化的警鐘，提醒我們：你所認知的世界，可能本來就不是你以為的「現實」。或許，比特幣不僅僅是一種投資工具，它更像是這個系統中的一個「漏洞」或「覺醒」——提醒我們，現實的面紗背後，藏着更深層的運作邏輯。關於這些令人深思的命題，我們將在本書後續章節中慢慢展開討論。

第一部分

2024 年 比特幣突破十萬美元， 我們現在開始還來得及嗎？ 投資者該如何部署？



第一部分聚焦 2025 年最新出台的政策及其對比特幣市場的深遠影響。透過剖析今年重要的監管突破——包括比特幣現貨 ETF 的全面放行、養老金數碼資產納入等重大措施，展現比特幣如何從邊緣創新走向制度核心。結合作者的親身經歷和獨到見解，本部分將為投資者透視政策趨勢，理解比特幣的長期價值。即使比特幣價格已高達十萬美元，也仍只是這場技術與制度革命的起步，是投資部署的最佳時機。

2024，比特幣元年： 金融秩序的重啟按鈕

「每當你發現自己站在大多數人那一邊，是時候停下來，好好反思一下。」(*Whenever you find yourself on the side of the majority, it is time to pause and reflect.*)

——美國著名作家 馬克·吐溫 (Mark Twain)

2024 年對比特幣而言，是值得被載入史冊的一年。對整個數碼資產世界來說，這一年，無疑是一個劃時代的「元年」。它不僅為比特幣日後通過的各項法規打下了堅實基礎，更在制度層面，正式賦予比特幣一個前所未有的合法身份——這是比特幣自 2009 年誕生以來，最具里程碑意義的時刻。

2024 年 1 月，美國證券交易委員會 (SEC) 正式批准多個比特幣現貨 ETF 上市。這不僅意味着散戶投資者可以像買蘋果股票那樣，透過傳統證券行輕鬆配置比特幣，更重要的是，它象徵着比特幣在美國金融制度中的「轉正」——從邊緣走向主流，從非主流資產升格為合規選項。那些曾經把它視為泡沫、洗錢工具、暗網貨幣的偏見，正在法律文件、風險披露與資產配置模型的重壓下，一一崩潰。

更關鍵的是，2024 年美國財政部首度提出穩定幣監管草案，美聯儲 (Fed) 也在官方文件中點名比特幣為「具系統性影響的數碼商品資

產」。一個曾經被政府視為洪水猛獸的東西，正逐步進入國家級的金融語境。雖然它還未被冠上「國家儲備資產」的正式頭銜，但越來越多的央行研究、法律條文、政治表態，正在為它鋪路。

同年，香港推出虛擬資產交易牌照制度，新加坡與阿聯酋同步啟動鏈上資產托管與穩定幣結算法規，日本則由金融廳首度開放比特幣 ETF 納入年金考量。這一切的背後，均預示着一個不容忽視的現實：無論你喜不喜歡，加密貨幣時代已經降臨。比特幣與以太坊，這些過去只有極客 (Geek) 與黑客關注的技術資產，正在成為跨國資本重新配置的核心變數之一。

根據《彭博》數據，截至 2024 年第二季，全球已有超過十七間上市公司將比特幣列為其「戰略儲備資產」(Strategic Reserve Asset)，包括 MicroStrategy、Tesla、Block，以及多間歐美能源公司。當中，MicroStrategy 持有超過二十二萬枚比特幣，是全球最大的企業級比特幣持倉者，其市值與股價也隨之實現幾何級增長——這，絕非巧合。

回望歷史，比特幣從 2008 年白皮書發布、2009 年網絡啟動、2010 年首筆意式薄餅交易、2013 年首破千美元、2017 年全民炒幣狂潮、2021 年機構入場與薩爾瓦多宣布其為法定貨幣，再到 2022 年行業爆雷、信任崩潰。這是一條血與火交織、遍佈質疑與死亡的道

比特幣 ETF 的故事： 一場跨越十年的制度攻堅戰 ——比特幣 ETF 的推出及市場意義

路。但 2024 年，終於不同。這一次的牛市，不再只是市場情緒的周期循環，而是比特幣首度在全球主流金融體系中，獲得「一等公民」的正式地位。它不再是非法的、不再是灰色的，也不再是暫時的——它是制度的一部分，是規則的一部分。

而這，不是結束。真正的篇章，才剛剛開始。

ETF，全稱「交易所交易基金」(Exchange-Traded Fund)，是金融市場上一種混合神器：既像股票一樣，能在交易所自由買賣，流動性極強；又像共同基金那樣，由專業機構打理資產組合，覆蓋股票、債券、黃金，甚至是數碼貨幣。說白了，ETF 就是讓散戶和機構投資者都能輕鬆、低門檻地參與複雜資產的橋樑。

比特幣 ETF 的誕生，不只是多了個投資工具那麼簡單，它是比特幣從「數碼野蠻人」走向「制度守護者」的關鍵一步。為甚麼？因為它讓投資者不用再擔心自己該如何買賣比特幣和保管自己的電子錢包，不用擔心「私鑰 (Private Key) 丟了怎麼辦」「錢包被入侵了怎麼辦」，只需在自己的證券帳戶裏點擊買賣，就能享受比特幣價格波動的紅利。門檻一下子降到了歷史最低，操作複雜度從高山驟降到平原，使更多機構和保守散戶敢於踏足這片曾經高危的數碼荒野。

隨之而來的，是大量的資金洪流會通過 ETF 進入比特幣市場，帶來了前所未有的流動性和市場穩定性。比特幣不再是零散的交易，而是在正規市場上被透明監管的資產，極大地增強了投資者的信心和參與度。換句話說，比特幣 ETF 不僅是金融創新，更是對比特幣合法性和主流認可度的宣告，一座連接數碼貨幣與傳統金融的堅固