

降魔伏妖：鍾馗

近年，香港電視劇颯起一股「降魔」熱潮，霎時間大家都對降魔伏妖的話題感到興趣。說起我國「降魔」文化，最著名的代表人物必定是張天師及鍾馗；而鍾馗的信仰文化更早於十二世紀傳到日本，成為當地的守護神。現時很多日本傳統節都會掛上鍾馗旗，及張貼鍾馗繪圖。

關於鍾馗的來歷，最流行的說法是以唐人盧肇的《唐逸史》為依據。話說唐代開元年間，玄宗（李隆基）在一次外遊後忽染重病，某夜夢見有小鬼偷走他的珍寶，玄宗怒斥。這時突然出現一位戴着帽子及一面鬍子的武將，把小鬼捉住及吃下肚子裏。玄宗問他是誰，武將回答：「臣本是終南山人，曾於唐高祖武德年間赴長安應考武舉，死後發願為大唐除盡妖邪。」玄宗醒來後，重病突然痊癒。於是，他命令當時最有名的畫家吳道子把夢中鍾馗的形象畫下來，並頒佈天下。自後民間掛鍾馗畫遂成習俗，尤其於端午節時，民間習慣懸掛張天師、鍾馗之聖像，驅邪鎮宅。

今日我們見到的鍾馗形象，大多為武官打扮，臉上有一大把鬍鬚，以黑臉怒漢形象視人。而且頭頂烏紗帽，或持劍，或執扇等，有一股天地正氣，表現了邪不能勝正、驅邪鎮宅、納財迎福、揚善罰惡的精神。身邊常有一頭蝙蝠，負責偵查邪魔惡鬼；而「蝠」也有「賜福」的意思。本人一向喜歡收藏鍾馗畫像及雕塑，尤其喜歡鍾馗威武的形象及捉鬼的神勇！早年，本人有幸結識了香港珠海學院的馬桂綿教授，他特別擅長繪畫鍾馗，曾贈送《燃藜三集·「鍾馗在此」專題畫作集》給我，至今仍愛不釋手，時常翻閱。

鍾馗的藝術圖畫有一系列不同故事，包括鍾馗辟邪圖、鍾馗送福圖、鍾馗嫁妹圖、鍾馗獻壽圖、鍾馗辟邪劍圖、鍾馗正氣圖、鍾馗出巡圖、鍾馗進士移居圖、醉鍾馗圖等。這些系列的鍾馗圖畫，包含了道教與民間信仰文化，及宗教文學等內容。

在眾多故事之中，「鍾馗嫁妹」是最廣為流傳，也最令人津津樂道。鍾

馗形貌凶惡，卻有一位貌美的妹妹。鍾馗某日以神通感應到有惡人要強娶其妹。為保護妹妹，鍾馗於是下凡將惡霸喝退。之後他率領一眾鬼卒抬轎子、提燈籠、搬嫁妝迎親，將妹妹嫁給自己好友杜平。在鍾馗嫁妹圖中，最難得是看到了鍾馗臉部沒有了煞氣，雙眼柔和，及不捨得妹妹出嫁的神情。

在香港，戶外露天的鍾馗藝術壁畫並不多見。2017年，本園興建新行政大樓「悟道堂」時，本人特意在外牆設計一幅「引福歸堂」的鍾馗塑像陶瓷壁畫。2018年初大樓落成，我率領一眾徒弟經生為壁畫進行灑淨及開光儀式。到了同年2月9日大樓揭幕儀式，本人再以寶劍行法，將蓋在大樓上的一幅紅布打開，把一幅高8米、闊3.5米的「引福歸堂」呈現眾賓客眼前。寄望鍾馗可以為香港納福迎祥，驅邪縛魅，保佑平安。



李耀輝監院於悟道堂「引福歸堂」壁畫前留影

2020年5月6日撰

淺談眾星之母——斗姥元君

農曆新年期間，不少人會與親友結伴到廟拜太歲，祈求新的一年平安順遂。為此，齋色園黃大仙祠於 2011 年設立「太歲元辰殿」，奉眾星之母——「斗姥元君」為主神（亦可稱「斗姆元君」），元君兩側供奉六十太歲星君，以回應廣大信眾的期盼。

殿內供奉的斗姥元君法相緊遵道教經典：四頭磊落，表四象；八臂垂雍，表八卦；手持日月二輪，表陰陽二炁，並執弓矢、寶劍等多種法器，乘坐由北斗七星化身的七豕輦車，象徵其掌控星宿運行、主宰天地造化之樞機。

◎ 眾星之母的起源

實際上，我國星辰文化源遠流長，最早可追溯至公元前 5000 至 2700 年的「仰韶時期」，考古發現當時的墓穴已有星宿崇拜的遺跡。至秦代，南北斗祭典更被正式納入國家祀典。然而，早期的拜星儀式多以北斗為尊，而北斗後來更加入「紫微」與「勾陳」二帝星，組成「北斗九皇」。更值得注意的是，宋代之前的道教典籍中並沒有提及「斗父」或「斗母」。直至宋代道經《玉清無上靈寶自然北斗本生真經》（下稱《本生經》）以及《太上玄靈斗姆大聖元君本命延生心經》（下稱《延生心經》）才首次出現「斗父母」的記載。

《本生經》述：「在昔龍漢，有一國王，其名周御……王有王妃，明哲慈慧，號曰紫光夫人……忽有所感，蓮花九包，應時開發，化生九子……。」所謂「九子」，即「北斗九皇」；而《延生心經》內容與《本生經》大致相同，卻刪去了「斗父周御」的記錄，並將「紫光夫人」改稱為「斗姆」。可惜，當時的斗姆形象並不鮮明，直至後來與佛教「摩利支天」形象融合，才慢慢形成現今我們所熟知的法相與威能。

◎ 先天斗姥紫光金尊摩利支天大聖圓明道姥天尊

佛教「摩利支天」原為印度菩薩，其形象與我國傳統仙聖截然不同——



齋色園黃大仙祠太歲元辰殿之「斗姥元君」法相

三頭八臂，以野豬為坐騎，坐騎頭數不等，有一頭、五頭或七頭。而摩利支天的相關譯經最早於南朝梁代傳入我國，至隋唐及宋已廣泛流傳。宋代《大摩里支菩薩經》更有記載：「摩里支（摩利支）菩薩坐金色豬……群豬圍繞。」

與此同時，晚唐時期流傳着沙門一行（俗名：張遂）曾將「北斗」變為「七豬」的傳說。這個傳說廣泛於民間傳播，為文人百姓津津樂道，至宋代更被編入多部經典之中。有學者認為，「北斗化七豬」的傳說與摩利支天擁有「七豬坐騎」的形象巧妙契合，促使人們逐漸將「斗姆」與「摩利支天」劃作等號。至元末明初，道經《道法會元》已直接稱斗姥為「斗母（姆）摩利支天大聖」，並描繪其法相為：「三頭八臂……輦前有七白豬引車。」

如今，斗姥的聖號為「先天斗姥紫光金尊摩利支天大聖圓明道姥天尊」，集「斗姥」、「紫光（夫人）」、「摩利支天」等不同時期的稱謂於一身，充分展現斗姥信仰在歷史發展過程中的演變。

◎ 齋色園黃大仙祠 斗姥元君寶誕祈福科儀

隨着斗姥與摩利支天菩薩形象圓融結合，斗姥的神格與職能愈加鮮明，不僅掌控星宿運行、主宰人間生死，更擁有佛教普濟眾生的慈悲。正因如此，斗姥信仰迅速流傳，甚至凌駕於九皇信仰之上，成為民間極具影響力的宗教信仰之一。

每逢農曆九月，各地道觀皆會舉行斗姥元君的祭拜儀式，祈求眾星之母廣施福澤，庇佑眾生延壽護命。過往，本園每年均於農曆九月初一舉辦「先天道姥摩利支天紫光天尊寶誕」，但當時僅限本壇道長參與，並未對外開放。至 2024 年，為回應信眾要求，方首次開放予公眾參與，反應熱烈。而今年（2025）亦將於 10 月 21 日（農曆九月初一）舉辦「斗姥元君寶誕祈福科儀」，邀請信眾共同參與，誠心祈求斗姥元君護佑大眾平安康泰、福壽綿長、萬事順遂！

2025 年 10 月 7 日撰

行善宗旨：普濟勸善

醫療服務

贈醫施藥：百年醫療服務

早前，我出席了齋色園醫療服務委員會的定期講座「情志病的中醫藥調養」。由於疫情關係，本園還特地安排網上同步直播，好讓更多市民能獲得中醫健康資訊。

其實，醫療服務委員會為迎接來年（2021）的百周年園慶，現已設計一系列活動，希望讓普羅大眾受惠；另又與香港物理治療學會合辦「世界物理治療日 2021（香港站）暨香港物理治療學會國際學術研討會 2021」，促進國際醫學交流。本人亦樂於看到現時委員會將屬下之西醫診所、物理治療中心及中藥局進行裝修，把優質的服務及環境帶給全港市民。

說起醫療，「道教」與「中醫」可以說是骨肉相連，尤其是中醫的陰陽五行及虛實辨證等理念，與道家思想可說是同根同源，故有「醫道同源」之說。我國自古已有「十道九醫」講法，認為修道之士，必有丹藥知識，除了有助自身之煉養外，更可懸壺濟世，救急扶危。

關於香港中醫發展，開埠初期勞苦大眾未能負擔昂貴的西醫醫療費用，更多的病者是求助中醫、民間療法或信仰治療等，所以香港的道教團體很早便設立中醫服務。舉如本園早於 1924 年，便在九龍城成立「藥局」，贈醫施藥。此外，在香港中醫藥管制前，很多善信都會來廟求取黃大仙藥籤及仙方，解決了眾多疑難雜症。隨着香港醫療衛生日漸發展及規範化，今日仙方已停止派發，成為歷史足印。



「普色園醫藥局」於 1981 年落成開幕，後於 2000 年定名為「普濟樓」。

近一個世紀，本園一直為市民提供優質而價格實惠之醫療服務；現時位於黃大仙區之「普色園社會服務大樓」內，更附設：西醫診所、牙醫診所、物理治療中心、中醫服務中心，及與香港理工大學合作的「眼科視光學中心」等。近年，我們又與香港中文大學中醫學院合作，舉辦免費專題健康講座，讓市民對養生及預防疾病等增加認識；另一方面又邀請醫師及專家協助本園中藥局的義診服務，義診團隊發展至今已有十多位專業中醫師加盟！

新近，本園醫療服務委員會又推出了「夏季三伏天灸」及「三九天灸服務」等活動，加強了「治未病」的功效。此外，委員會前年與香港賽馬會合作「護齒健樂計劃」，並成立專業的護齒外展團隊，定期為學童提供基本口腔檢查及幼兒親子講座，希望提升大眾對個人口腔衛生關注。本人亦感謝香港賽馬會的支持。

除對外服務外，醫療服務委員會對內也不斷完善管理，包括得到國際品質管理系統標準（ISO9001:2015）認證；又增設電話預約系統（IVRS）、擴展中醫針灸病房空間，及將病歷進行電子化等。去年更成立「普色園中醫教育獎學金」，藉以支持本港中醫發展。另外，本園還設立「黃允畋慈善基金（醫療）」及「免費化驗基金」，為社區有醫療需求人士提供合適的津助。

以上善舉及服務，其實都是有賴各善信的慷慨解囊，令黃大仙師「普濟勸善」的宗旨可以一直發揚及承傳，也為普羅大眾提供適切及優質的醫療服務，謹此感謝！

2020 年 7 月 1 日撰

耆色園物理治療服務發展

物理治療，是以一種預防、治療及處理因疾病或創傷所帶來的疼痛問題的專業治療方法。隨着香港人口老化，社會上對物理治療的服務需求愈來愈殷切。我身邊很多朋友都出現身體機能退化及引起不少痛症，但在香港輪候治療的時間實在不用多說，現在更有不少中年人因為長時間坐姿不正確及辦公室勞損，也尋求物理治療服務，大大增加了醫療負荷。有見及此，耆色園本着「普濟勸善」宗旨，早於 1999 年已在黃大仙鳳德道的社會服務大樓設立物理治療中心，並以非常優惠的診金提供優質的服務，受到廣大市民的歡迎。現時我們擁有三位專業的物理治療師，逢星期一至六提供預約門診服務。

早前，本園物理治療中心進行裝修規劃，因應社會上痛症病患者對物理治療的需求愈來愈大，本人支持投放更多的資源，以購入更多先進的儀器，並擴展中心的空間，希望可以服務更多的市民。現時除了物理治療服務，我們亦為門診病人提供訂購復康用品服務，及經常與屬下單位及其他機構合辦復康教育講座，加強服務使用者對預防疾病的認識。2018 年，在一次偶然機會下，我們認識了香港理工大學康復治療科學系的蘇俊龍博士，他同時亦擔任香港物理治療學會執行委員及會員事務委員會主席。應香港物理治療學會之邀請，當年耆色園作為協辦機構，在本園鳳鳴樓禮堂及黃大仙廣場舉辦了「世界物理治療日（香港站）」，以攤位遊戲、健康講座、活力操等活動推動社區保健概念。後來，本園每年舉辦的「健康普查日」，香港理工大學康復治療科學系也有安排學生義務教授長者如何正確拉筋、練習橡筋操等，反應甚好！

適逢今年（2021）本園一百周年紀慶，我們亦邀請了香港理工大學康復治療科學系成為「醫養百年：防疾保健講座」的協辦機構，系主任曾永康教授及助理教授蘇俊龍博士曾分享如何預防痛症。由於今年剛好亦是香港物理治療學會六十周年，我們同樣希望可以推動物理治療的學術交流，本人立即支持耆色園董事會以冠名贊助方式，在今年 12 月 12 日在荃灣如心酒店舉行



2018 年在黃大仙廣場舉行「世界物理治療日（香港站）」，香港物理治療學會代表與耆色園一眾董事及眾嘉賓等，在台上進行橡筋操示範。

「物理治療教育六十周年暨耆色園一百周年紀慶：香港物理治療學會會議」。今次研討會邀請世界各地的專家分享基層治療、物理治療發展、幼兒及老年的復康等議題；而本園的物理治療中心主管黃思達先生亦會介紹本園物理治療服務的發展，大會亦邀請本人屆時致辭。

令人振奮的是，香港理工大學康復治療科學系明年開始將會安排學生在本園的物理治療中心實習，屆時必定可以為更多有需要的市民服務。其實，本園物理治療中心自開辦以來，歷來都收到不少感謝信，讚揚本園的醫療服務及治療師的悉心治理，令他們的痛症得以減輕，回復正常生活，這讓我們更有動力做得更好！未來我們亦會繼續投放更多資源提升本園的物理治療服務。

2021 年 12 月 1 日撰

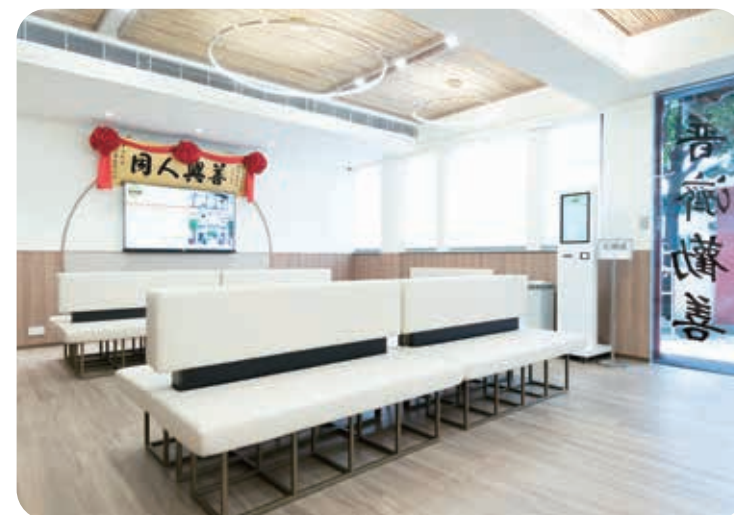
贈醫百年·恩澤萬家 齋色園中醫贈醫施藥一百周年

道教有「重生、樂生、貴生」的理念，追求修道長生，重視去病養生的功夫，東晉道醫葛洪於《抱朴子》中言：「古之初為道者，莫不兼修醫術。」道教與中國傳統醫學的關係密不可分，更有「醫道同源」之說。而「行醫」

亦是道士濟世利人的方法之一，甚至有「以醫傳教」、「借醫弘道」等方式。如今，學術界已確立「道教醫學」的概念，探究「道」與「醫」的關係。值得一提的是，2015 年的諾貝爾得獎醫藥學家屠呦呦，創製「抗瘧藥青蒿素」時，正是受葛洪《肘後救卒方》啟發而研發出來的。由此可見，道教對醫學的影響自古至今，持續不斷。

說到醫學救人，黃大仙師亦有「醫神」的美譽。宋孝宗年間的《二皇君誥》中，讚譽大仙：「汲井愈疾，益廣救人之功。」至明清年間，大仙信仰傳至嶺南，設「普濟壇」及「普慶壇」，以仙方治病救人，分文不收。據本園所藏的普濟壇乩書《驚迷夢》記：「問事者日環其門，莫不有求皆應。而於醫一道尤神。得其方者，無不立愈（癒）。」

1915 年，黃大仙信仰南來香港，並於 1921 年得大仙乩示覓地建祠，更清楚指導弟子建祠後須「開辦善舉」。同年，齋色園黃大仙祠正式成立，後於 1924 年開始贈醫施藥，更因當時竹園位處偏僻，遊人罕至，



齋色園醫藥局內之「中藥局」現貌

故設藥局於九龍鬧市。「贈醫施藥」成為了本園首項發展的善業，百年間從未中斷，即使是最艱辛的二戰時期，九龍藥局被逼結業，但先道仍堅持以仙方施藥，甚至重設中藥局於黃大仙祠內，服務鄰近村民。自此，中藥局回歸大仙祠，至今不變。

隨着社會變遷，本園除中醫服務外，亦開展了不同的現代醫療服務，但仍以「中醫」為本，而大仙祠內的中藥局更是堅持分文不收，百載不變。至 2022 年，本園在港島區開設首間中醫診所，將服務惠及港島居民。

「贈醫百年」，卻不能固步自封，本人責成弟子（同時是今屆醫療服務委員會主席）馬澤華（華知）擴大服務的受惠群眾。因此，黃大仙祠中藥局於今年（2024）5 月起，增設夜診服務，延長服務時間，便利市民。此外，醫療服務委員會今年亦將以「贈醫百年·恩澤萬家」為主題，舉辦一連串社區健康推廣活動，包括冬夏天灸，耳穴，針灸及健康講座等，亦會舉行巡迴展覽及即場免費問診，將服務深入社區，為基層醫療作出貢獻。未來，本園的醫療善業亦將繼續與時並進，不忘普濟初心，提供更優質、更完善的醫療服務予大眾市民並關懷弱勢社群，堅持以務實態度為社會基層服務，邁向下個百年。

2024 年 7 月 26 日撰

本園同人創設醫所於九龍城外西貢道十四號門牌茲定六月廿一日開始贈醫施藥此乃同人等合力籌辦不設沿門勸捐所有一切貨物均係現銀支結特此佈告
甲子年六月十六日
九龍齋色園赤松仙館啟

《香港華字日報》於 1924 年 7 月 17 日刊出「齋色園赤松仙館（藥局）」的告示

耆色園西醫福澤社群四十五周年紀慶 淺談香港西醫服務發展

耆色園於 1921 年創立之初，黃大仙師已乩示機構當以「普濟勸善」為發展方向。為此，本園先道長於 1924 年開始贈醫施藥，但初期只集中於藥籤仙方及中醫服務。至 1981 年，耆色園醫藥局（普濟樓）開幕，正式提供西醫服務，標誌着本園的醫療服務邁向多元化。

◎ 西醫普及的開端

實際上，在十九世紀至二十世紀初期，傳統中醫仍然是香港華人醫療的主流。1841 年英國佔領香港後，西方醫學及衛生觀念隨之引入，但由於文化與生活習慣的差異，西醫在華人社群中的接受程度相對有限。至 1887 年，港英政府按西方醫學概念，提出《公共衛生條例》，試圖改善香港基層華人的生活環境，加強公共衛生，以保障駐港外籍人士的健康。然而，條例規定所有改善成本需由業主自費承擔，使得華人精英何啟強烈反對，認為新例將推高房租，導致基層華人生活更為拮据。由於港英政府當時對殖民屬地的民族生活習慣予以尊重，奉行不干預政策，條例最終並無全面執行。

至 1894 年，香港爆發鼠疫，疫情更迅速蔓延，不僅威脅到華人生命，更影響到殖民地經濟與駐港外籍人士。港英政府隨即宣佈香港為疫埠，同時實施一系列強硬的防疫措施。鼠疫的嚴重影響，迫使港英政府重新審視公共醫療體系和衛生環境的重要性，開始推動西醫普及。

◎ 西醫進入華人醫療體系

港英政府在鼠疫後積極推動西醫發展，包括在 1896 年委派華人西醫鍾本初擔任東華醫院「掌院」，使東華醫院由單純的中醫診症機構，逐步轉型為中西醫兼備的醫院。而「東華醫院」的改變，正式標誌着西醫進入香港華人醫療體系；1905 年開始，港英政府又逐步禁止中醫治療部分傳染病；1911



耆色園於 2024 年舉辦「中醫贈醫施藥一百周年紀慶：啟動禮」，典禮中特別感謝為本園醫療服務作出重大貢獻的中西醫專業人士。

相片中右起：耆色園副主席兼醫療服務委員會主席馬澤華先生、耆色園副主席兼宗教事務委員會主席余大業先生、盧景德醫生（上圖）／梁子正醫生（下圖）、耆色園董事兼醫療服務委員會副主席蕭德華醫生、耆色園主席黎澤森先生、耆色園副主席兼教育委員會主席姚嘉棟先生。

年，更將西醫培訓納入大學體系，將何啟等人創辦的「香港華人西醫書院」併入香港大學醫學院，進一步提升西醫培訓的系統化及專業化；同年，廣華醫院成立，港英政府對其西醫服務提供補助，免卻門診費及藥費。按廣華醫院紀錄，1914 年廣華醫院的西醫贈診人次僅為 3,401 人，但 1915 年已激增至 14,994 人次，且連續八年多於中醫贈診人次。直到 1922 年，廣華醫院獲善長資助中藥施贈服務，中醫贈診人次才在 1923 年反超西醫。然而，由於中醫在公營醫療體系中受到種種限制，如不被允許簽發死亡證，且無法為病人提供住院服務等，中醫地位逐步下降。

另一方面，西醫治療因其高效性和死亡率低的優勢，漸漸得到大眾認可，特別是在接生方面，效果遠勝中醫。隨着戰後民間社會思想逐漸開放，加上港英政府對華人社群的管治態度轉變，華人慢慢接受西醫的治療方式。根據廣華醫院紀錄，西醫贈診人次於 1946 年超越中醫，並從 1951 年開始出現大幅度拋離的現象，逐步確立西醫在香港醫療體系中的主導地位。

◎ 耆色園西醫福澤社群四十五年

1965 年，本園時任總理方蔭庭道長首次在黃大仙師寶誕晚宴期間，提出本園開辦西醫服務的計劃，惟最終到 1980 年代才能付諸實行。雖本園紀錄中並未記載原因，但根據當時香港西醫服務大環境，1960 至 70 年代正值香港「醫生荒」。當時，雖有不少中南亞華僑西醫來港定居，但醫生人數卻遠遠追不上香港迅速增長的人口需求。為此，香港醫務委員會於 1970 年代開始定期舉辦醫生執照考試，讓合格的國內移民醫生取得執業資格。同時，港英政府於 1977 年創辦香港第二間醫學院——香港中文大學醫學院，積極培訓本地西醫人才。

1980 年，本園登報招聘醫生。翌年（1981），西醫診所正式落成，本園自此踏入醫療服務的新里程。而首批聘用的西醫——盧景德及梁子正醫生如今雖已退休，但仍繼續以「義務醫生」身份在耆色園服務，為大眾健康奉獻



「耆色園西醫福澤社群四十五周年紀念」的專題健康講座，以「認識認知障礙症」為主題，請得腦神經科專科李可倫醫生主講。

一己之力！而盧醫生更深受黃大仙信仰的感召，於 2012 年入道成為耆色園道長。

至今，本園西醫服務已福澤社群四十五年。耆色園醫療服務委員會遂於今年（2025）舉辦一系列專題健康講座，為公眾講解健康管理的重要性，同時普及預防疾病的知識，以此幫助大眾防範於未然、守護社群的健康，以達到本園「普濟勸善」精神。

2025 年 6 月 20 日撰

興學育才

興學育才：樹人百載

道門有一句說話：「天下沒有不讀書的神仙。」所以不要以為修道很容易，必須要苦學精進才能有所進境。求學也一樣，積學才可以成聖。現時適齡兒童都享有十二年免費教育，但在上世紀七十年代之前，很多人想讀書，家中卻沒有條件供學。

早年香港還沒有實行免費教育，很多兒童因為家庭經濟問題，要輟學及就業養家。嗇色園早年已捐資助學，其後政府提出免費撥地及貸款給辦學團體辦學，我們亦響應及配合政府政策，於1969年在新蒲崗開辦「可立中學」；去年剛踏入五十周年校慶，見證我們的教育事務已超過半個世紀。

多年來，我們在辦學上一步一步走過來，致力為適齡兒童提供平等及優質教育。現時我們已開辦四所中學、三所小學、一所「一條龍式」中小學、六所幼稚園及幼兒中心、一所自然教育中心暨天文館，及一台生物科技流動實驗室，全部屬非牟利性質；而本園有不少董事、會員都是當中的校監或校董，盡力協助校務，這都是本人樂見的。

近年，香港致力普及科學及科技教育，而我們早於1995年已開辦「可觀自然教育中心暨天文館」，提供自然科學、天文及環境生態等課程；館內的全電腦操控巨型反射式天文望遠鏡，當年是亞洲最大型的教學望遠鏡。2009年，本園又設立全亞洲首台在巴士車架上建設的「嗇色園生物科技流動實驗室」，聘請專家向學生教導生物科技、基因工程、微生物學等高階知識，為香港培養高技術人才。

嗇色園的宗旨和所有屬校校訓一樣，皆是遵循黃大仙師寶訓「普濟勸善」的指示，致力傳承中華文化及推廣道德教育。早年我們已在附屬中學進行道德教化工作，教導學生有關儒、釋、道三教思想及道德倫理觀念，培養正向價值觀。近來，我們在小學及幼稚園推行兒童誦讀經典計劃，從《弟子規》、



嗇色園於1969年在新蒲崗開辦第一所屬校——「可立中學」

《三字經》、《道德經》等選材，讓學生透過經典的薰陶，培養正面健康的思維及品格。

除了正規課程外，本園教育委員會更關心學生的全人發展，組織各類延伸學習活動、制服團隊、領袖訓練及外訪交流等，讓學生獲取多方面的知識技能。我們亦經常與不同專業及學術團體合作，包括：與「城市當代舞蹈團」合辦舞蹈培訓計劃；與香港理工大學及香港大學合作，為幼兒提供免費眼睛及牙齒檢查；又參與香港中文大學的「瞳心護眼計劃」，由本園學生擔任「兒童護眼大使」，協助醫護人員進行眼睛檢查；與香港大學教育學院合辦「世界聲線關注日」香港區活動等。另外，我們又與醫療輔助隊、香港聖約翰救護機構、香港紅十字會、香港拯溺總會、香港消防處等合作；並每年為屬校師生及家長組織拯溺及急救技能訓練，推廣「救急扶危」的理念。

回顧一個世紀，我們的教育事業由零發展至現有規模，有賴仙師運化，及社會大眾的信任與支持。明年（2021）本園百周年紀慶，我們已經與各屬校計劃連串活動，希望可與香港市民分享喜悅，讓大眾認識我們的教育及各項善業。

2020年7月8日撰

「可觀」——香港的天文教育

天文，是指日、月、星辰及風、雲、雨、雪等自然現象，古代中國人已善觀天文、地理，故《易·繫辭》曰：「仰以觀於天文，俯以察於地理。」透過觀察天文現象，一方面可預測天氣變化及推算曆法，另一方面可對應人事吉凶，及反省自身行為作事。古時我國已有《天文氣象雜占》、《占雲氣書》、《相雨書》等天文類典籍，道教亦有《雨暘氣候親機》一書，講述如何觀察氣候變化；當中「冬月南風天有雪」、「久雨西風又放晴」等語，皆為古人觀測氣象之智慧。

齋色園屬於道教團體，道教宗旨一向追求自然和諧；本園同時作為辦學團體，在教育方面亦重視天文及自然科學。早於 1995 年，我們已在荃灣荃錦公路建成「可觀自然教育中心暨天文館」（下稱「可觀」），肩負起推行郊野研習及天文教育的重大使命，讓學生欣賞天象之餘，亦學習到生物及地理等



2021 年 9 月的齋色園百周年紀念花燈廟會上，「可觀」安排多部天文望遠鏡供市民觀星，另有老師在場講解觀星知識。

課題，並了解人與自然怎樣和諧共處。「可觀」二字，讓我想起蘇東坡《超然臺記》的一句話：「凡物皆有可觀。苟有可觀，皆有可樂，非必怪奇偉麗者也。」任何事物都有值得觀賞的美好地方，而且可以讓人快樂，不一定要怪異、新奇、雄偉、瑰麗的景觀才吸引人的。本人認為，只要細心觀察自然界任何一物，必能發現一個「小宇宙」，有值得探索的空間。

「可觀」是香港少數的郊野學習館之一，中心設施包括：觀星樓及反射式天文望遠鏡、自然氣象站、自然教育徑、同心井、動植物培養區、生態池、蝴蝶園等。此外，中心附設天文科、生物科、地理科等不同研習及考察課程，供全港高中學生參加；另設有不同的環境教育、專題研習、自然探索等課程，給不同年齡的學童參與，藉以提高學生對大自然及天文的認識。另外，中心製作的多款教材，均免費贈給全港中小學及幼稚園，當中天文館的設施更開放予教育及天文團體參觀。

本園在傳承中國傳統文化之餘，絕不會忽略對現代科學文明的重視。2017 年，我們舉辦「道教星斗信仰文化展」，便安排了「可觀」的老師主講「中國古天文學初探」，向大眾講述中國天文學的智慧。今年剛剛完成的「花燈廟會」，「可觀」亦在廟會期間在黃大仙祠內舉辦了「天文觀星體驗之旅」及「星空漫遊及宇宙奇觀天文展覽」，透過專業天文望遠鏡來拉近大眾與星空的距離，同時藉着模擬星空體驗，讓參與者仿如置身曠野欣賞漫天星座，兩項活動的反應都十分理想！

早在 2010 年及 2011 年，國際天文聯會已宣佈，將編號 64296 及 110077 兩顆小行星，分別命名為「可觀」及「普濟勸善」。此次命名由國際知名的業餘天文學家楊光宇先生送贈，以示對本園在天文教育及公益服務等方面所作努力的肯定，也證明「可觀」在天文學界的地位及認受性。未來，「可觀」會積極善用互聯網，製作教育視頻來推廣科普知識；另外亦會籌備出版書籍，彙輯天文資料，並整理出香港具有特點的昆蟲和植物，為推廣天文學及保育香港的生物多樣性等作點綿力。

2021 年 10 月 27 日撰

❖ 社會服務 ❖

安老扶幼：社服百年

道教善書《太上感應篇》有云：「矜孤恤寡，敬老懷幼。」此句最能顯示我教無私的慈愛。一方面我們要盡力去幫助孤兒鰥寡，另一方面更以關愛長者、培育幼孩為己任。耆色園為本港一所宗教慈善團體，秉承黃大仙師「普濟勸善」的精神，立足於社區，積極參與各種社會服務，以促進社會和諧發展。

我園創壇於 1921 年，由草創期始，我們已靠同道微少的捐獻，集腋成裘以推行善業；隨後得到廣大善信的捐獻，我們有更大的力量回饋社會。舉如五、六十年代之自然災害及難民潮等社會問題，我們皆有「扶貧賑災」之應對，包括送贈毛衣、捐款、助殮及施棺、舉行法會等。到六十年代中，香港政府發表第一份社會福利白皮書，鼓勵宗教與福利團體發展福利善業。本園



耆色園於 1979 年開辦第一所長者服務單位
——可敬護理安老院

也隨即配合政策，在清水灣大坳門籌建安老院；接下來的四十多年間，本園已開辦了五間護理安老院、兩間耆英地區中心、八間耆英鄰舍中心、兩間健康服務中心及懷傲運動天地等，為本港的長者及弱勢社群，提供了多元化的社區服務。

多年來，耆色園的社會服務宗旨一直本着「善心善意、善待人生」，這理念獲得本港各大機構的認同。記得前些日子，本園透過社會福利署的「長者中心設施改善」計劃及獲得「香港賽馬會慈善信託基金」撥款，裝修及優化轄下十所耆英中心。此基金亦有捐款添購樂齡科技產品，並成立「賽馬會 e 健樂電子健康管理計劃」及「賽馬會『晴繫友里』計劃」等。未來，本園將持續與不同機構合作舉辦多元活動，以加強社區的服務工作。

近年，本園社會服務委員會積極與本港各大研究機構合作，如與香港大學吞嚙研究所合作「老人聲線與生活素質」的研究；與香港中文大學護理系合作「無懼腦退化症，照顧者自強不息」計劃；並參與了香港理工大學專業及持續教育學院主辦之「健康研討會 2020」，探討如何以適應性「懷緬治療」，以讓長者心理的自我整合等。將來本園之社會服務單位，亦會繼續與各大專院校多加合作及交流，藉以提升社區服務質素。

另一方面，本地自疫情發生以後，本園的董事、義工等多次上門探訪獨居長者，並派發口罩及防疫包等。而社會上有很多機構及個別善長更主動向我們捐出防疫物資，不能一一盡錄。他們的善舉是對本園社會服務的肯定及鼓勵。

本園植根香港社區百年，明年（2021）藉着百周年紀慶，本園社會服務之各附屬院舍及中心已計劃連串活動，希望與市民分享喜悅；也讓大家進一步認識本園的各項社會善業。

2020 年 7 月 15 日撰

道教關注認知障礙症

認知障礙症是因大腦神經細胞病變而引致大腦功能衰退的症狀，在香港十分常見，我身邊也有不少認識的人都患上了，影響到記憶、理解、語言、判斷能力等，對生活造成負面影響及為照顧者帶來沉重壓力，更引致不少家庭糾紛。上月本人出席了耆色園社會服務委員會主辦的「關注認知障礙者的感情世界——『回憶情長店』短片分享會」，對於片段開首的一句說話感受甚深：「如果，我們愛過又忘記。您，還會愛我嗎？」如果不幸患上認知障礙症，我們終有一天會忘記身邊的朋友和家人；我相信，雙方都會很難受的。



2021年，在「回憶情長店」短片分享會上，李耀輝監院（左二）、馬澤華主席（右一）、黎澤森副主席（左一）頒發紀念品給主禮嘉賓樓瑋群博士（右二）。

本着道教教義的「天道無親，常與善人」的精神，除了注重個人煉養外，我們亦十分關注社區弱勢人士，早年我們已在本園社會服務委員會轄下五間

護理安老院及各長者日間中心積極推動認知障礙症服務。2018年，為響應社會福利署展開的「全城認知無障礙大行動」，本園轄下各間長者鄰舍中心迅即將「認知障礙服務」常規化。2019年，我們又配合「智友醫社同行計劃」，以「醫社合作」的模式在可聚、可健耆英地區中心推行，為患有輕度及中度認知障礙的長者及其照顧者提供認知培訓及支援服務。

令我十分感動的，是多位義工的積極參與、中心員工的熱心配合，他們以專業的聆聽、溝通、關懷、陪伴、體諒等方法，鼓勵病患者多表達自己的想法，讓他們感受到尊重，如果沒有愛心及耐性是根本不能應付的。現時我們的培訓特別關注患者的行為和心理狀況，希望可以更了解患者的情況及提供適切護理，從而改善患者與身邊人的關係，走出困局。

今年（2021）是本園一百周年紀慶，除了眾多慶祝活動外，我們亦不忘社會上眾多的認知障礙患者，所以先後舉辦了個案分享會、義工培訓及實習、講座及影片分享會等，更會於11月24日晚上6:00至8:00，在園內鳳鳴樓禮堂內舉行「認知障礙症國際研討會」，希望增加大眾對此病患及支援服務的認識，也能緩解照顧者的壓力，陪伴他們渡過難關。除了本園是主辦單位外，香港大學秀圃老年研究中心亦是今次研討會的合辦單位，我們亦有幸得到樓瑋群博士及羅錦注博士的專業意見及支持。研討會以線上形式進行，全球同步直播，其中英語分享部分會安排即場翻譯，主題環繞社會心理學的分析、家庭照顧者的多元化個案管理等內容。

為配合今次研討會，我們特別編輯及印製一千本《認知無障礙——國際研討會2021》特輯，除了收錄不同國際學者的研究文章，更有一系列的相關資訊，包括：對認知障礙症患者的特別照顧技巧、個案分享、社區資源及義工心聲等，期望能在面對這不可逆轉的病患時，為患者及照顧者帶來曙光及支援，這也是我們最大的心願。未來我們期望繼續與不同學術團體、慈善機構、義工、社區人士互相交流及分享，一同推動認知障礙友善社區，與患者及照顧者攜手同心同行！

2021年11月24日撰

耆色園參與「世界吞嚥日」

吞嚥，是每一個人都有的基本能力。不過，對於一些有吞嚥困難的長者及病人，飲食的樂趣對他們來說是遙不可及的事。十多年前本人擔任耆色園主席期間，已留意到附屬院舍有不少院友需要「鼻管餵飼」，即無法張口進食，需要使用餵食喉。看到他們未能享受美食，我很大感觸。要吃得好、活得好，人才會開心，這樣才會健康長壽，如果最基本的進食能力也失去，人又怎能開心生活？當時本園立即通過撥款，額外聘請言語治療師訓練附屬院舍的長者進食，先嘗試「糊仔」，再進食「碎餐」。多年來已有不少長者可以「搵甩條喉」，解除「鼻管餵飼」，自行進食，效果顯著。

另一方面，本園內部每年都會舉辦「廚師交流日」，讓各附屬院舍的廚師研製合適不同長者的餐單，目的是讓有吞嚥困難的長者亦可享受美食。早年院舍推出的「糊仔餐」賣相並不吸引，所以我們希望做到賣相、味道同樣兼備，使「糊仔餐」做到「魚有魚的形態，菜有菜的形狀」。附屬院舍的廚師們亦十分努力，近年更設計出一系列的「特色長者食譜」，並於香港「樂齡科技博覽」的「樂齡亞洲美食區」推介，反應非常熱烈。

大概五、六年前，本園與香港大學吞嚥研究所所長陳文琪博士初次接觸，陳博士對於我們的「廚師交流日」大表認同，並建議合辦香港區的「世界吞嚥日」，旨在引起業界同工和社會大眾對吞嚥問題的關注。2015年，我們首次合作研究吞嚥問題，及後於2017年舉行「世界吞嚥日」，推動業界關注長者吞嚥問題和改善長者進食情況。此外，我們又致力推廣「特別膳食」，並安排專家培訓長者吞嚥能力，及訓練長者家屬如何製作「特別膳食」。現時，本園院舍不少長者吃飯時可以完全吃光，胃口大增，這使我們十分欣慰。

今年（2020）12月12日是「世界吞嚥日」，主題是「國際吞嚥障礙食物標準——實踐篇」，形式以「網絡研討會」進行。去年（2019）我們與港大吞嚥研究所推廣「國際吞嚥障礙飲食標準完整食物框架」，今年我們嘗試與廚師落實八級食物的製作，並特別推廣「細碎及濕軟」：只要將食物弄碎一點、



2019年的「世界吞嚥日」，李耀輝監院（左八）、馬澤華主席（左六）、陳文琪博士（右六）與耆色園顧問鍾展鴻醫生（左七）及一眾董事等主持開幕儀式。

軟身一點，牙齒不需太用力便可食用，如碎肉餅、蒸蛋及蒸豆腐亦可納入此類別，讓長者有更多食物種類的選擇。可喜的是，有關標準今年已成功推廣至各院舍，可讓更多長者「有啖好食」；亦可以為照顧者以及職員提供統一的食物製作標準，以確保長者的安全，減少噎到的機會。陳文琪博士今年更親臨本園附屬院舍，指導廚師及護老者相關的知識，本人十分感謝她的支持。

明年（2021）是耆色園百周年紀慶，我們將與港大吞嚥研究所加強合作及推廣，希望將對象推廣至公眾。尤其今日仍有很多長者都不懂上網，為了配合大家的需求，本園早於兩年前已印刷有實體版的「軟餐食譜」，未來我們將會研發更多適合本地華人的食譜，使長者可享受一個「食得好，活得好」的晚年生活。

2020年12月23日撰