

我與葉俊傑的師生關係始於 2000 年初，當年他是學生中「霉友俱樂部」的骨幹成員，被稱為「霉友」，顧名思義也不多作解釋，可是他勇於面對自己並作出改變，懂得變通和喜歡越級挑戰的性格，我倒是欣賞；他自立門戶教學，憑着堅毅的意志和耐力，長時間的磨練，日益增長的智慧，他證明了自己的能力，也有了自己的一片天地，作為老師感到欣慰，「願你能繼續高飛！」

臨牀心理學家
顧修全博士

作者序

一百年前的一個對話，影響了今日整個世界，這便是《思考致富》的起源。

安德魯·卡內基（Andrew Carnegie）是一位出生於 1835 年的蘇格蘭人，1848 年因家境貧困所以移民到美國。他由 13 歲起開始在棉紡工廠工作為生活打拼，輾轉進入鐵路行業，成立自己的公司，並將公司發展成當時世界上最大的鋼鐵生產企業。他用了四十年時間由普通的工人變成富可敵國的鋼鐵大王。到 1901 年，卡內基將公司以 4.8 億美元賣給摩根大通公司¹（JP Morgan），使他成為當時世界上最富有的人之一。他堅信富人死後若仍然富有是一種耻辱，因此他將大部分財富均用於慈善事業，包括興建超過二千五百座卡內基公共圖書館、捐贈興建大學，並且成立各種基金會去支援慈善事工²。

1 “J.P. Morgan Buys Out Andrew Carnegie.” History Today, <https://www.historytoday.com/archive/months-past/jp-morgan-buys-out-andrew-carnegie>. Accessed June 4, 2024.

2 “The Gospel of Wealth | Carnegie Corporation of New York,” Carnegie Corporation of New York, <https://www.carnegie.org/about/our-history/gospelofwealth/>. Accessed June 4, 2024.

在卡內基年老時心中有一個願望：「若能將自己人生成功的經驗及智慧留傳下來，便能使後人不必走太多冤枉路，並能加速人生達至成功。」因為他自己一生中都是在失敗中跌碰去學習及成長，可是當人生累積經驗及財富達到最高峰時，往往已花去數十年光陰，離死亡而不遠，實在非常可惜。若是成功的人都能集合其一生的成功心法，結集成知識讓後來者輕易去學習，便能讓後世的人進步及發展得更快。

當時仍然是大學生的拿破崙·希爾（Napoleon Hill）正在一家報社兼職做記者，他被委派去訪問鋼鐵大王卡內基先生。卡內基看到希爾的慧根，因此花了更長的時間去把自己成功的祕訣傾囊相授。當時卡內基問希爾：「你是否願意花二十年時間，去訪問當今世界的成功人士，研究大家的成功心法是否一致，並且將這等智慧結集成書，讓後世能延續這些成功經驗？」並且卡內基附帶一個條件，便是在這二十年的過程中，只會替希爾寫介紹書給最頂級的政商家，並負擔出差旅費及必要的支出，其餘是不會資助他金錢，需要他自己靠本事去謀生。當聽到卡內基的請求後，拿破崙·希爾馬上便應允這二十年的承諾。希爾問卡內基：「你是一個富豪，需要我用二十年時間做這麼龐大工作量的一件工作，為何不給我足夠的生活費，讓我能專心一致完成這工作呢？」卡內基則回答一句值得深思的說話：「如果用金錢去幫助一個人，很可能會毀掉這個人，人必須透過自我奮鬥才能發展能力、知識、智慧，並取得長久的成功。」

拿破崙·希爾最後不負所託，從 1908 至 1928 年中，他投放了整整二十年時間，拜訪了五百零四位成功人士，包括發明家愛迪生

（Thomas Edison）、汽車公司始創者亨利·福特（Henry Ford）、頂級富豪約翰·洛克菲勒（John D. Rockefeller）、當時的美國總統等，並證實每個成功人士的成功祕訣與卡內基先生所說的一致。終於他在 1928 年正式出版《思考致富》（“Think & Grow Rich”）一書，結集成成功人士成功的祕訣，並在 1937 年再推出修訂版，至今全球售出超過一億冊³。希爾自己也成為美國總統富蘭克林·D·羅斯福（Franklin D. Roosevelt）的顧問⁴，這學說影響了很多人達成人生的成就，並進入政商界持續改變這世界。此書於 2020 年時被《福布斯》（“Forbes”）權威商業雜誌評定為具有巨大影響力⁵。

我人生中有三位恩師對我影響很深，分別是顧修全博士、潘偉業先生以及周華山博士，他們對我人生啟蒙很深。尤其是顧修全博士，他於 2003 年起教導我心理學知識外，更引領我接觸到《思考致富》的智慧，及後我親身用了超過二十年去認證其真實性及威力。在 30 歲時成功達成財務自由後，我便成立「希爾學院」將此學說結集成各個課程教授，並在 40 歲時成立「以勒行動」積極推動慈善工作。

3 “Think And Grow Rich Motivational OG Napoleon Hill’s 12 Riches of Life,” Forbes, <https://www.forbes.com/sites/henrydevries/2018/06/29/think-and-grow-rich-motivational-og-napoleon-hills-12-riches-of-life/>. Accessed June 4, 2024.

4 “Napoleon Hill Biography - Childhood, Life Achievements & Timeline,” The Famous People, <https://www.thefamouspeople.com/profiles/napoleon-hill-2424.php>. Accessed June 4, 2024.

5 Ellevate, “The Science Behind ‘Think and Grow Rich’ And Why It Works,” Forbes, January 22, 2020,

由於《思考致富》原著所用例子全部是一百年前的人物，並由英文翻譯而來，很多原意或未被完全詮釋，令讀者難以明白其真正意思。加上原著出版當時正值心理學及腦神經科學剛開始發展，所以當年仍無法解釋的現象現在都可透過科學理論清晰講解。因此勾起了我將希爾博士的成功心法編纂成課程教授，後又起了將材料結集成書的念頭，務求以最簡易方式講解《思考致富》的成功心法。

這本書不談空泛理論，我會分享自己親身故事，讓大家容易理解及明白，盼望能助您掌握「思考致富」的祕訣心法，令您人生達成更高的成就與夢想

願此書獻給已離開的顧修全博士
也將一切的榮耀全歸上帝

2024-06-04
葉俊傑 Arthur

拿破崙·希爾博士序

本書中的每一章，所提及五百位富豪創造巨大財富的祕訣，都是經過我長年累月仔細分析。

接受卡內基之託

二十五年前，透過安德魯·卡內基，我開始對這個祕密感到興趣。當時我還非常年輕，而這位精明、討人喜歡的蘇格蘭富長者不經意把這個祕密說漏了嘴，然後他向後靠在椅背上，眼睛閃爍着喜悅的光芒，仔細的觀察我夠不夠靈光，是否可以明白他話裏的重要性。他看我領悟了其中道理，便問我願不願意花二十年的時間，把這個祕訣公諸於世。因為如果沒有這個祕訣，許多人會一輩子飽受失敗之苦。我答應了卡內基先生的要求，並在他的幫助之下，如今終於實現承諾。

本書的祕訣已歷經各行各業、數千人身體力行的試煉。卡內基先生的想法是，這個帶給他累積巨大財富的神奇模式應該被公開，讓所有無法再研究如何致富的人，都能有規可循。他希望透過各行各業的經驗，

測試並證明此思維模式的無懈可擊程度。他認為各級學校和學院應該教授此思維模式，並提出這種想法——透過適當的教導，讓人們革新整個教育體系，更能縮短學生一半以上的就學時間。

卡內基先生與許多年輕企業家，如查爾斯·許瓦柏（Charles M. Schwab）合作的經驗，使他更深信當今學校的教育制度，對謀生和致富，幾乎毫無價值可言。他定下這個結論的原因來自於自己公司裏錄用過許多年輕人的經驗，其中大多數雖然從未接受太多正規教育，可是在受到此模式的訓練後，卻發揮出特殊的領導能力。

此外，在經過卡內基親身教導後，每一個遵照指引的人都創造了巨大財富，證明了卡內基的模式能幫助已經做好準備的人。創業家查爾斯·許瓦柏實踐此一祕訣之後，為自己帶來許多機會且創造財富。保守估計在這個單一的案例中，此一模式的價值高達 60 億美金。幾乎每一個聽過卡內基的人都知道這些事實。經由這些事實，你可以對閱讀本書的收穫有清楚的概念，而前提是你必須知道你想要甚麼。

在我長達二十年的試煉之前，已經按照卡內基先生的計畫將此一祕訣傳授給超過一萬個人自行運用，並讓他們從中受惠。有些人成功致富，有些人則得到了和諧的家庭生活。

一位牧師經過實踐之後，當年的收入立即暴升至 7.5 萬美金以上。一位在辛辛那提（Cincinnati）的裁縫師亞瑟·納許（Arthur Nash），拿他面臨破產的事業作為白老鼠來測試這個方法，其營運果然好轉並為

股東帶來可觀收入。如今納許先生已經過世，可是這家公司仍然屹立不搖。這個實驗十分罕見，報章雜誌爭相報道，這些正面宣傳為這家公司額外進帳超過 100 萬美金。

在簡章，詹寧斯·蘭道夫（Jennings Randolph）大學畢業的那一天，我告訴他這個祕訣，經過適當的運用，如今他已連續三屆當選國會議員，他打算繼續運用，直到他有機會入主白宮。

當我擔任拉撒瓦延伸學院（La Salle Extension School）的廣告部經理時，這所學校還是籍籍無名。我有幸與該校的賈普林（J.G. Chapline）校長交流，之後，他有效的運用這個方法，使此拉撒瓦成為全國數一數二的學院。

我所謂的「祕訣」，全書提了不下百次，可是卻未為其正式命名，其半遮半掩、若隱若現的狀態，似乎更能幫助那些已做好準備並正在追尋的人成功習得箇中真諦。這也是當初卡內基先生如蜻蜓點水般提及，沒有給我確切名稱的原因。已經準備好要身體力行的讀者，會發現在每一章之中，這個祕訣至少會出現一次。

但願我有此榮幸告訴讀者怎麼判斷自己是否已做好準備，然而我絕不希望剝奪你自行發現祕訣的益處。在撰寫本書時，我兒子正要結束大學最後一年的課程，他隨手拿起第二章的手稿，讀了之後自行發現了這個祕訣。他切實運用書中的資訊，畢業之後，居然直接擔任要職，起薪點遠超過一般人的平均所得。

伍德羅·威爾森總統（President Woodrow Wilson）在世界大戰期間，廣泛應用這個祕訣。因為軍方將此祕訣巧妙地融入前線訓練當中，讓每一個投入戰爭的士兵都受到薰陶。威爾森總統親口告訴我，這個祕訣成為戰事募款的利器。

二十多年前，當時的菲律賓群島民官曼紐·奎松（Manuel L. Quezon）受此祕訣的啟發，挺身為他的同胞爭取自由。他幫助菲律賓獨立之後，成為菲律賓解放後第一任總統。

實踐是基本要求

這個祕訣的特殊之處在於，一旦得到並加以運用，只要付出努力成功便會如旋風般席捲而來，而且不必再向失敗低頭！如果你心存疑惑，看看這些運用過此一祕訣的名人，翻查他們的相關資料，保證會讓你心服口服。

天下沒有白吃的午餐，要得到這個祕訣一定得付出代價，不過這個代價遠遠低於其價值。如果不刻意尋找，它是一文不值的。它既不能免費贈送，用金錢也買不到，原因是它包含了兩個部分。如果你已做好準備，你已經擁有第一部分。對於已做好準備的所有人，這個祕訣會一視同仁，教育程度高低與其並無直接關聯。

早在我出生以前，此祕訣就傳到湯姆斯·愛迪生（Thomas A. Edison）手裏。雖然他只讀過三個月的小學，可是當他明智的運用這個祕訣後，成為全世界首屈一指的發明家。此祕訣又傳給愛迪生的工作夥

伴，雖然他當時年薪僅 1.2 萬美金，經過有效的運用，他年紀輕輕就從職場上提早退休。他的故事足以說服你相信財富並非遙不可及，你也可以達成你的夢想；對於已做好準備而且心懷決心的人，財富、名望、聲譽和幸福都是唾手可得。

這是數百名成功人士的祕訣

我是如何知道這些事呢？當你讀完本書就會找到答案。答案可能在第一章，也可能在最後一頁。我既然接受卡內基先生的要求，在履行承諾研究的二十年間，分析了上百位知名人士，其中多數都坦承卡內基所指的祕訣正是他們累積巨大資產的功臣。其中部分人士包括：

亨利·福特（Henry Ford）
 威廉·瑞格里二世（William Wrigley Jr.）
 約翰·華納美克（John Wanamaker）
 詹姆士·希爾（James J. Hill）
 喬治·派克（George S. Parker）
 E. M. 史達樂（E. M. Statler）
 亨利·道爾迪（Henry L. Doherty）
 希爾士·克提斯（Cyrus H. K. Curtis）
 喬治·伊士曼（George Eastman）
 西奧多·羅斯福總統（Theodore Roosevelt）
 約翰·戴維斯（John W. Davis）
 亞伯特·哈伯德（Elbert Hubbard）
 偉伯·萊特（Wilbur Wright）

威廉·簡寧·布萊恩 (William Jennings Bryan)
 大衛·史達·喬登博士 (Dr. David Starr Jordan)
 阿格登·亞莫 (J. Ogden Armour)
 查爾斯·施瓦柏 (Charles M. Schwab)
 哈里斯·威廉斯 (Harris F. Williams)
 法蘭克·岡鷺拉斯博士 (Dr. Frank Gunsaulus)
 丹尼爾·維勒 (Daniel Willard)
 金·吉列 (King Gillette)
 拉爾夫·偉克斯 (Ralph A. Weeks)
 丹尼爾·萊特法官 (Judge Daniel T. Wright)
 約翰·洛克菲勒 (John D. Rockefeller)
 湯馬斯·愛迪生 (Thomas A. Edison)
 法蘭克·凡德里 (Frank A. Vanderlip)
 伍爾沃斯 (F. W. Woolworth)
 羅伯·達樂上校 (Col. Robert A. Dollar)
 愛德華·費連 (Edward A. Filene)
 愛德溫·巴恩斯 (Edwin C. Barns)
 亞瑟·布里斯班 (Arthur Brisbane)
 伍德羅·威爾森總統 (Woodrow Wilson)
 威廉·霍華德·塔夫特 (WM. Howard Taft)
 路德·倫伯克 (Luther Burbank)
 愛德華·博克 (Edward W. Bok)
 法蘭克·曼西 (Frank A. Munsey)
 艾伯特·蓋瑞 (Elbert H. Gary)
 亞歷山大·貝爾博士 (Dr. Alexander Graham Bell)

約翰·派特森 (John H. Patterson)
 朱立斯·羅森瓦德 (Julius Rosenwald)
 史都華·奧斯丁·薇爾 (Stuart Austin Wier)
 法蘭克·克萊恩博士 (Dr. Frank Crane)
 喬治·亞歷山大 (George M. Alexander)
 夏普林 (J. G. Chapline)
 簡寧·朗道夫 (Hon. Jennings Randolph)
 亞瑟·納許 (Arthur Nash)
 克萊恩斯·戴洛 (Clarence Darrow)

以上小部分的例子，足以顯示此數百位知名成功人士在商業界或其他領域的成就，也證明了所有瞭解並活用卡內基祕訣的人，都達到人生的高峰。根據我所知，受到此一祕訣啟發的人，沒有人不在其領域創下佳績的，反之，如果無法掌握這個祕密，就很難出類拔萃或致富。由以上兩項事實，我們可以做出以下結論——此祕訣是達成自我決心的必備知識之一，比所謂的「教育」來得更重要。

本書可以幫助任何人取得成功

教育到底是甚麼？書中將會作詳盡說明。以學歷而言，這些富豪當中，許多人根本沒有受過太多正規教育。約翰·華納美克 (John Wanamaker) 曾經對我說了這樣的比喻：他接受過的正規教育少之又少，而且過程就像蒸汽火車頭需要水一樣，必須在行駛時不斷添加。亨利·福特連高中都沒上過，更遑論上大學了。我並沒有心想要貶低學校教育的價值，而是想表達這一個事實的概念，一旦掌握且充分利用這個