

序	9
---	---

第一章 考古與傳說：醫藥的起源和創始

【年表】 遠古時期事項	12
第一節 伏羲氏：針灸之術的濫觴	13
第二節 神農氏：「農業之神」和「藥王」	16
第三節 黃帝：中國醫藥學的創始人	17
第四節 苗父和巫咸：遠古時期的巫醫	19

第二章 先秦時期：醫學理論的萌芽

【年表】 夏商及西周時期事項	23
第一節 酒與湯劑：百藥之長和水藥	24
第二節 周代四科：最早的醫學制度	26
【年表】 春秋戰國時期事項	27
第三節 醫緩與醫和：並稱「和緩」	28
第四節 秦越人：世稱扁鵲的神醫	29
第五節 《黃帝內經》：醫經名著	32
第六節 《神農本草經》：藥物學經典	38
第七節 《難經》：奠定脈學的基礎	40
第八節 秦漢古墓出土醫藥文獻	41
第九節 中國古代養生之道	48

第三章 秦漢三國：醫學的奠基時期

【年表】 秦朝、西漢及新朝時期事項	54
第一節 淳于意：診籍（醫案）的創始者	55
第二節 蘇耽：「橘井泉香」的由來	59
第三節 義妯：中國史上最早的女侍醫	59
【年表】 東漢及三國時期事項	61
第四節 涪翁和郭玉：漢代的針灸學家	62
第五節 壺翁與韓康：東漢的民間醫生	63
第六節 華佗：後世尊奉為「外科始祖」	64
第七節 張機（仲景）：後世尊為「醫聖」	68
第八節 董奉：「譽滿杏林」的由來	73
第九節 秦漢時期的養生之道	74

第四章 兩晉南北朝時期：醫學規模的宏備

【年表】 西晉和東晉時期事項	78
第一節 王叔和：奠定脈學診斷的基礎	78
第二節 皇甫謐：促使針灸學理論系統化	80
第三節 葛洪：道教名醫及煉丹家	82
第四節 劉涓子：外科治療承先啟後	85
【年表】 南北朝時期事項	86
第五節 陶弘景：系統整理本草學	87
第六節 秦承祖：醫學教育的創始者	89
第七節 雷斅：藥物炮炙學專家	90
第八節 兩晉南北朝時期的養生之道	91

第五章 隋唐五代：醫學的輝煌時期

【年表】 隋朝及唐代前期事項	94
第一節 太醫署：政府醫藥機構	94
第二節 巢元方：隋代太醫博士	96
第三節 孫思邈：「大醫精誠」	98
第四節 武則天時期的侍御醫	103
【年表】 唐代後期及五代時期事項	105
第五節 王燾：保存古代醫藥文獻	106
第六節 鑑真：東渡日本講經和治病	108
第七節 宇妥·元丹貢布：藏族醫學家	109
第八節 藺道人：撰寫骨傷科專著	113
第九節 隋唐時期的養生之道	114

第六章 兩宋時期：醫學的普及發展

【年表】 北宋時期事項	118
第一節 設立校正醫書局和官辦藥局	120
第二節 藥物學和方劑學的發展	123
第三節 王惟一：鑄造兩座針灸銅人	128
第四節 峨眉山：最早發明種痘法	130
第五節 錢乙：兒科之鼻祖	132
第六節 唐慎微：總結藥物學成就	136
【年表】 南宋時期事項	138
第七節 宋慈：世界法醫學權威	139
第八節 陳自明：奠定婦產科基礎	142
第九節 兩宋時期的養生之道	144

第七章 金元時期：醫學理論的創新

【年表】 金朝時期事項	148
第一節 劉完素（河間）：首倡火熱論	148
第二節 張元素：開創易水學派	151
第三節 張從正：治病必須攻其邪	153
第四節 李杲（東垣）：脾胃學說的奠基者	156
第五節 王好古：注重傷寒陰證研究	159
【年表】 元朝時期事項	161
第六節 朱震亨：丹溪學派的創始者	162
第七節 元代各科醫家群像	166
第八節 滑壽：著名的針灸家	170
第九節 元代的養生之道	172

第八章 明朝至清朝中葉：醫學的繁榮和穩定

【年表】 明朝時期事項	176
第一節 明代編修的醫學著作	178
第二節 萬全（密齋）：著名兒科醫學家	180
第三節 明代溫補三大家	182
第四節 李時珍：著《本草綱目》	186
第五節 明末清初醫家群像	187
【年表】 清朝前期至中葉事項	191
第六節 明清外科三大學派	192
第七節 清代著名醫家群像	195
第八節 清代大型醫學叢書	202
第九節 明清時期的養生之道	206

第九章 近代以來：中醫的轉型和復興

【年表】 近代時期事項	210
第一節 孟河醫派與滬港名家	216
第二節 中西醫匯通學派醫家	222
第三節 醫校、醫學辭典和叢書	225
第四節 近代中醫名家群像	231
第五節 來華西教士與早期西醫	234
【年表】 現代時期事項	237
第六節 現代中醫名家群像	239
第七節 現代中國的醫學發展	243
第八節 近現代中醫史學家與醫史著作	245

附錄一：中醫藥名數及集稱	256
附錄二：中草藥的命名類別	258
附錄三：數字命名中藥及方劑	260
附錄四：歷代醫家字號及別稱	261
附錄五：歷代醫籍簡稱及別稱	267
主要參考書目	271

序

表解目錄

表 1	九針的形狀和用途	15
表 2	四診法的簡要說明	33
表 3	人體與自然界的五行歸類	35
表 4	新出土簡帛醫籍一覽	47
表 5	四大醫典的簡要說明	69
表 6	《傷寒雜病論》的傳承	79
表 7	金元四大家的學術理論	163
表 8	明代溫補三大家	185
表 9	明清外科三大學派	195
表 10	輯自《永樂大典》的唐宋醫籍	204
表 11	中西醫匯通學派醫家	225
表 12	近代三大中醫史著作	248

中國醫學的發展與學術文化息息相關，是中國史的重要組成部分，自《史記》開始，歷代正史之中，都有醫家傳和醫籍介紹，保存了不少經驗心得和文獻材料。然而近代以來，由於學問分科，治史者往往忽略醫學知識，治醫者又不甚注重史學淵源，醫學與史學未能聯貫起來，以致中國醫學史研究難以發揮其應有的作用。

思想家、政論家指出：如欲滅人之國，必先去其史。同樣道理，如欲滅人之醫，亦必先去其醫史，近代中醫就曾遭到巨大的打擊。事實證明，中國醫學對醫療衛生有重大貢獻，自古以來的中醫文化對人類生活起着積極作用，今後還可以發揮更大的影響。中西醫匯通也好，調和也好，結合也好，能夠各展所長，肯定對人類未來的前景是有益的；以研習歷史為職志的人，在醫學史探究方面必須有更多的參與，歷史學始能更見完善。

大約在二十年前，筆者編寫了一冊《中國醫學史辭典》，在這方面尚屬草創；其後又從事幾項醫學史專題研究，包括《從常州到滬港：孟河醫派的興起與中西醫匯通》、《從西醫至中醫：近代中國留日醫科學生研究》，

醫藥的起源和創始

考古與傳說：

及撰寫論文〈中醫藥在香港早期醫院的應用——以東華三院為研究個案〉等。考慮到普及知識的重要性，近日寫成這冊闡述中國古今醫學的書，以介紹醫家和醫籍為主要內容，力求深入淺出，希望能夠在醫學與史學之間、學術與文化之間多建一道橋樑，盡點心力。治病救人是醫家的職志，治史者應致力繼承古來「正史」為醫家立傳的優良傳統。

書中所涉及的藥物、處方和治療方法等，有的已年代久遠，不一定符合現代標準，僅供研讀醫史時參考，未經專業醫師鑑定，切勿用於臨床。中國醫學博大精深，筆者學識所限，論述如有未盡妥善之處，敬請專家學者見諒及不吝賜正。近來筆者對中外醫學文化交流興趣較大，期待他日或有所成。是為序。

周佳榮謹識

2023年6月12日

中國的先民在悠長的歲月中，創造了遠古文化。人類對火的認識和使用，經歷了相當長的歷史階段，後來發明人工取火的方法，燧人氏「鑽木取火」的傳說，正是這一歷史事實的反映。有巢氏教民構木為巢，棲身於樹上，免遭野獸侵襲，又可遮擋風雨。後來從穴居野處發展到建造房屋，改善了生活條件。神農氏嘗百草，反映了人們最初對藥物的認識，是在尋找食物的過程中發現並逐漸積累起來的，所謂「醫食同源」就是這個道理。

傳說中，伏羲氏教民結網捕魚，歷史上一般把他視為原始畜牧業時期的代表，嘗味百藥而製九針。神農氏教民農業生產，被視為原始農業時期的代表。後世將現存第一部本草著作託名為神農氏所作，命名為《神農本草經》。原始醫療工具砭石亦於此時產生。

黃帝是五帝之首，在傳說中是中國醫學的創始者。

他有一班通曉醫藥的臣子，黃帝常向岐伯、雷公等人詢問有關醫藥問題，後世因而有託名的著作如《黃帝內經》、《雷公藥對》等，並將中醫學術稱為「岐黃之術」。僦貸季是傳說中最早的醫家，將醫術傳授給岐伯。黃帝的臣子中，還有桐君、伯高、鬼臾區、俞跗、少俞、馬師皇、少師等醫家。

苗父和巫咸的事跡，佐證了「醫巫同源」的說法，上古的「巫醫」，是原始醫學的起源之一。當時巫在社會上有權威性的地位。人們相信疾病是由於鬼神或祖先作祟引起的，往往依靠巫的祈禱活動去治病消災，巫有時也使用一些藥物治病。到了西周時期，巫和醫基本上已經分業；戰國時的著名醫家秦越人（扁鵲），就已強調「信巫不信醫不治」的觀點。

▼ 年表 ▼ 遠古時期事項

舊石器時代

- 約 170 萬年前至 69 萬年前，原始人已能製作比較粗陋的石器工具。
- 約 170 萬年前，元謀人（雲南）出現。
- 約 80 萬年前至 65 萬年前，藍田人（陝西）出現。
- 約 69 萬年前，北京人（北京）出現。
- 在元謀人、藍田人、北京人遺址中均發現用火痕跡。
- 約 20 萬年前至 5 萬年前，發明人工取火，傳說燧人氏「鑽木取火」。逐漸產生原始熨法和灸法。
- 約 1 萬 8 千年前，山頂洞人（北京）已能製作骨針，用於縫製獸皮禦寒；骨針也可以作為原始醫療之用，如破癰、排膿、放血等。

（續上表）

新石器時代

- 約 1 萬年前至公元前二十一世紀，已能製作比較精細的石器工具，出現砭石。
- 村落形成，馴養動物和種植植物。
- 人們從採集食物的過程中，逐步發現了一些植物藥。
- 傳說神農氏嘗百草。
- 人們學會製作陶器，改善了飲食衛生。
- 在改善衣食和居住的過程中，醫藥逐漸發展起來，人們懂得使用骨針和砭石，認識了更多藥物。
- 出現巫醫。

III 第一節 伏羲氏：針灸之術的濫觴 III

一、神話傳說中的遠古帝王

伏羲氏是東夷人的祖先，相傳他教民結網，打獵捕魚，歷史上一般把他視為原始畜牧時期的代表人物。伏羲氏又畫八卦，創造了文字符號。

魏晉時期皇甫謐的《帝王世紀》說伏羲氏「嘗味百草而製九針」。針灸之術，最早起源於伏羲氏。早期的針是骨針，後世才用金屬製的針具。此外，也有關於伏羲氏「嘗草治砭」的說法，反映了原始時代發現藥物和使用砭石的情況。

二、針灸的起源和療法

針灸是針灸療法的簡稱，起源於原始社會中的砭石、火烤等療法，是中醫傳統醫療方法。在《靈樞

中，已載有經絡、穴位、針灸方法；最早使用針灸治病並取得顯著療效的病例，見於《史記》的〈扁鵲倉公列傳〉。

針灸療法是運用針法、灸法兩種治療疾病方法的合稱：「針法」是用金屬製成的針具刺入人體的一定穴位，並運用操作方法，以調整營衛氣血；「灸法」是用艾絨搓成艾條或艾炷，點燃後溫灼一定穴位的皮膚表面，以達到溫通經脈、調和氣血的目的。中醫臨證治療時，針法和灸法經常配合使用。

三、九針和砭石的用途

九針是九種針具的總稱。據《靈樞》的〈九針十二原〉篇所載，九針的形狀和用途各有不同，計有鑱針、圓針、鍤針、鋒針、鈹針、圓利針、毫針、長針、大針，是歷史上最早的金屬醫療工具（表 1）。現時常用的針具，有毫針、三梭針、皮內針、梅花針等。

砭石又稱「箴石」，起源於新石器時代，是最古老的楔形石塊醫療工具，主要用來砭刺患處或穴位，以治療各種疼痛及排膿放血等。砭石的形狀必須適用於穿刺或切割，或有鋒，或有刃，古來稱有鋒的為「針石」，而稱有刃的為「鑱石」。其後逐漸為金屬製成的「九針」所代替。

四、「三皇」的傳說

《韓非子》〈五蠹〉載：「上古之世，人民少而禽獸

表 1 九針的形狀和用途

名稱	形狀	用途
1 鑱針	頭部膨大，末端尖銳	用於淺刺，治皮膚病
2 圓針	斜體如圓筒狀，末端卵圓	用於按摩穴位，以治療肌肉病
3 鍤針	粗大而鈍圓	用於按壓，以治療血脈病
4 鋒針	末端鋒利	用於刺血
5 鈹針	末端如寶劍形，兩面有刃	多用於外科
6 圓利針	狀如馬尾，又圓又尖	用於急性麻痺症
7 毫針	細小	用於針刺人體穴位，是最常用的一種
8 長針	細長	用於深刺以治療坐骨神經痛等
9 大針	粗大	多用於治療全身水腫等症

眾，人民不勝禽獸蟲蛇，有聖人作，構木為巢，以避群害，而民悅之，使王天下，號之曰有巢氏。民食果蓏蚌蛤，腥臊惡臭而傷腹胃，民多疾病，有聖人作，鑽燧取火，以化腥臊，而民悅之，使王天下，號之曰燧人氏。」火的應用，結束了茹毛飲血的時代。有巢氏、燧人氏及教民耕種的神農氏，就是上古傳說中的「三皇」。