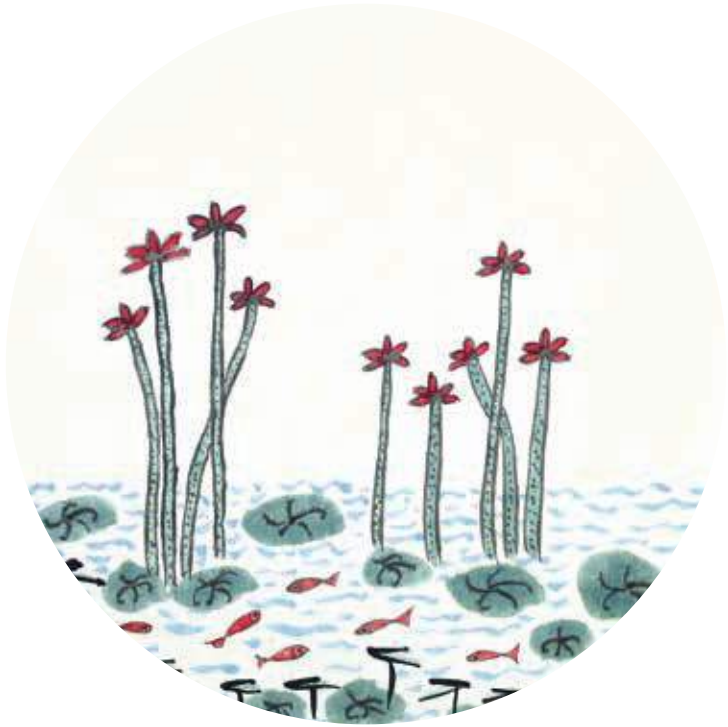


畫說
道德經

王家春 著

開明書店



喜聞家春先生用「畫說」的形式，將《道德經》的要義惠予大眾，甚感欣悅。

《道德經》是先秦時期道家學派的代表性著作，是中華優秀傳統文化的重要經典，它的影響已經從中國走向了世界，與東方智慧緊密聯繫在了一起。家春先生在河南工作時，因學哲學，曾來陝與我商「道」，後調陝西工作，聯繫更多，遇道家文化「玄奧難懂」時，我也多有開示。與家春先生相交多年，先生在很多方面頗有造詣，學識淵博，並貴在不斷自修並助人修，精神可嘉。

《道德經》簡短五千言，微言藏大義，但原文晦澀難懂，大眾讀者很難把握其要義。家春先生今著圖文並茂之冊，釋《道德經》奧義，開導眾生，慰撫人心，助人增慧，乃上善之舉。今閱之深感至善至慧，遂唱偈曰：

畫文相輔，形意互佐。自成一派，珠聯璧合。

體道法天，濟度眾生。不必贅述，僅草為序。

中國道教協會原會長 任法融

人和人的不同，有兩個方面：一是智商的高低，二是智慧的多少。

智商高的人，往往在某一個方面具有天賦，可以取得事業上驕人的成功。但其人生，不一定幸福美滿。

唯有智慧，可以使人在漫長的人生歷程中，懂得取與捨、進與退、爭與讓。避開人生的險道，選擇人生的平安大道，達到人生的幸福與圓滿。

而《道德經》，就是一本可以啟迪智慧的經典讀物。

遺憾的是，《道德經》雖好，讀懂它的人卻少之又少。很多的專家學者，對《道德經》的研究、詮釋達到了前所未有的深度和高度，但離人民的的生活和工作，卻越來越遠。例如有人把電子計算機的發明、宇宙大爆炸的理論、量子力學的探究等都和「道」的一系列解說聯繫在了一起。又有人專門考證，「竹簡版」「帛書版」「通行版」究竟哪一個才是老子的「原版」等等。更有專家學者，引經據典，從詞彙學、訓詁學、古史考證方面對老子的「道」作不同的解釋。本來很扼要的「五千言」，變成了一本本巨著，使熱愛智慧的普通讀者望「書」生畏。

其實，作為一個想從中國優秀傳統文化中吸取人生

智慧的普通讀者，沒有必要也大可不必如此進行深入的探究。如果用大哲學家尼采對《道德經》的比喻：它是滿載寶藏、永不枯竭的甘泉。那麼我們需要的，只是一把能夠舀一杯甘泉的水瓢而已。而大部分專家研究《道德經》「甘泉」有多深、「水流」有多大、「形成」有多少年代、「微量元素」有多少等，唯獨忘了，廣大讀者只是想喝上一口甘甜的《道德經》的泉水。

讓專家們去研究這部甘泉的深奧吧。我只是用「畫說」的方式，送給讀者一把水瓢，用它舀上甘甜的《道德經》的泉水，滋潤我們人生道路上乾啞的喉嚨、提振我們人生道路上勇往直前的精神、啟迪我們人生道路上面對困難和困惑的智慧，從而引領我們有一個幸福圓滿的人生。

雖為一瓢，受益一生。

目 錄

序 / 任法融	i
自序：我只是把智慧的甘泉端給大家	ii

上篇 道經

一、道可道，非常道；名可名，非常名	002
二、聖人處無為之事，行不言之教	005
三、不尚賢，使民不爭	008
四、道沖，而用之或不盈	011
五、多言數窮，不如守中	014
六、綿綿若存，用之不勤	017
七、以其不自生，故能長生	020
八、水善利萬物而不爭	023
九、功遂身退，天之道也	026
十、專氣致柔，能嬰兒乎？	028
十一、有之以為利，無之以為用	031
十二、五色令人目盲	034
十三、貴以身為天下，若可寄天下	037
十四、執古之道，以御今之有	040
十五、夫唯不盈，故能蔽不新成	043
十六、致虛極，守靜篤	046
十七、悠兮，其貴言	049

十八、大道廢，有仁義	052
十九、見素抱樸	055
二十、俗人昭昭，我獨昏昏	058
二十一、孔德之容，惟道是從	061
二十二、夫唯不爭，故天下莫能與之爭	064
二十三、天地尚不能久，而況於人乎？	067
二十四、企者不立，跨者不行	070
二十五、人法地，地法天，天法道，道法自然	073
二十六、重為輕根，靜為躁君	076
二十七、常善救人，故無棄人	079
二十八、知其白，守其黑	082
二十九、為者敗之，執者失之	085
三十、物壯則老，是謂不道	088
三十一、吉事尚左，凶事尚右	091
三十二、知止可以不殆	094
三十三、知人者智，自知者明	097
三十四、不自為大，故能成其大	100
三十五、執大象，天下往	103
三十六、柔弱勝剛強	106
三十七、無為，而無不為	109





下篇 德經

三十八、上德不德，是以有德	114	五十九、治人事天莫若嗇	174
三十九、貴以賤為本	117	六十、治大國若烹小鮮	177
四十、有生於無	120	六十一、大國者下流，天下之交	180
四十一、大音希聲，大象無形	123	六十二、美言可以市，尊行可以加人	183
四十二、道生一，一生二，二生三，三生萬物	126	六十三、天下難事必作於易	186
四十三、不言之教，無為之益	129	六十四、千里之行，始於足下	189
四十四、知足不辱，知止不殆	131	六十五、以智治國，國之賊	192
四十五、大巧若拙，大辯若訥	134	六十六、以其不爭，天下莫能與之爭	195
四十六、禍莫大於不知足	137	六十七、天將救之，以慈衛之	198
四十七、不出戶，知天下	139	六十八、善戰者不怒	201
四十八、為學日益，為道日損	141	六十九、禍莫大於輕敵	203
四十九、聖人無常心，以百姓心為心	144	七十、知我者希，則我者貴	206
五十、出生入死	147	七十一、知不知，上	209
五十一、生而不有，為而不恃	150	七十二、聖人自知，不自見	212
五十二、見小曰明，守柔曰強	153	七十三、天之道，不爭而善勝	215
五十三、行於大道，唯施是畏	156	七十四、民不畏死，奈何以死懼之	218
五十四、善建者不拔，善抱者不脫	159	七十五、無以生為者，是賢於貴生	221
五十五、物壯則老	162	七十六、兵強則滅，木強則折	224
五十六、知者不言，言者不知	165	七十七、天之道，損有餘而補不足	227
五十七、以正治國，以奇用兵	168	七十八、弱之勝強，柔之勝剛	230
五十八、禍兮福之所倚，福兮禍之所伏	171	七十九、和大怨，必有餘怨	233
		八十、甘其食，美其服，安其居，樂其俗	236
		八十一、天之道，利而不害；聖人之道，為而不爭	239

上

篇

道

經

一、道可道，非常道；名可名，非常名



|| 原文

道可道，非常道；名可名，非常名。無名天地之始，有名萬物之母。故常無慾，以觀其妙；常有慾，以觀其徼^①。

此兩者同出而異名，同謂之玄，玄之又玄，眾妙之門。

|| 釋讀

宇宙大道可以說出來，但說出來的道已經不是原來的宇宙大道。萬事萬物可以命名，但可以命名的事物就不是永恆存在的事物。天地形成之初，萬物還沒有產生，所以都沒有名稱。產生了萬物並給予不同的名稱，天下便有了萬物的概念。所以，要從萬物產生之前「無」的狀態，體會大道的奧妙；要從萬物產生後「有」的狀態，觀察事物之間的差別界限。

無和有這兩者都從大道產生，都有不同的名稱。兩者都很玄妙，玄之又玄，所以研究「無」和「有」是通向宇宙大道奧妙的方便之門。

① 徼(jiào)：邊界，引申為具象，具體的形象。

|| 智慧啟示

世界從哪兒來？世界從「無」中而來。世界如何呈現？世界從「有」中呈現。

宇宙大爆炸學說已經揭示，宇宙在產生之初，只有很小的一個點，這就是「無」，然後產生了大爆炸，不斷地向外膨脹，產生了銀河系等星系，在地球上，又產生了萬物，其中包括了人類，而最終這一切都將消亡。即使是宇宙，膨脹到極限時，在黑洞的作用下，也將消亡。所以「有」是從「無」中來的，最終還將歸於「無」。我們看不見的宇宙大道，主宰着這個世界的變化規律，我們能看見的萬事萬物呈現着這個世界的奧妙關係，這是老子智慧的最根本的基石。「無」和「有」同出一門，互相轉化，互相呈現，玄妙深奧。

「有」「無」相生相剋，不僅是宇宙中的大規律，在人的一生中，種種的際遇，也是「有」「無」相互轉化的道理。就如我們赤條條地來，是「無」，然後奮鬥拚搏，是「有」，最後又赤條條地去，又復歸於「無」。我們為了健康而追求營養，這是健康方面的「有」，但過於追求營養，又傷害了健康，這又成了健康方面的「無」。「有」「無」之間的玄妙，滲透在我們人生的各個方面，比如「捨」「得」之間的關係，就是「無」「有」的另一種表現形式，參懂「無」「有」的關係，是人生大智慧。

二、聖人處無為之事，行不言之教

|| 原文

天下皆知美之為美，斯惡^①已；皆知善之為善，斯不善已。

故有無相生，難易相成，長短相較，高下相傾，音聲相和，前後相隨。

是以聖人處無為之事，行不言之教，萬物作^②焉而不辭，生而不有，為而不恃，功成而弗居。夫唯弗居，是以不去。

|| 釋讀

天下的人知道了美之所以為美，醜的觀念也就產生了，知道了善之所以為善，惡的觀念也就產生了。因此，有和無相對而生，難和易相對而成，長和短相對而現，高和低相對而分，音和聲相對而和，前和後相對而隨。這是永恆的道理。

所以聖人處事順從自然，不刻意而為，教化人身體力行，不誇誇其談。萬事萬物自然運行不去干預，萬事萬物生機勃勃不佔為己有，萬事萬物自我作為不施加影響，萬事萬物有所功成而不去居其功勞。因為聖人不居其功，所以也不會失去功名。

① 惡：醜的意思。

② 作：興起，生長。

|| 智慧啟示

這個世界的一切都是相對的，因為有美，所以必然會有醜，如果沒醜，也就不會有美的概念。因為有善，必然會有惡，沒有惡的襯托，善也就無所謂善了。

明白了這樣的道理，我們就會對人生的際遇有一個新的認識，就會理解這個宇宙運行的永恆道理：有白必有黑，有長必有短，有上必有下，有高必有低。人生有高峰，必有低谷；有幸福，必有痛苦；有成功，必有失敗。任何人都改變不了宇宙的運行法則，我們唯一能改變的，就是對待這個法則的態度。

當我們失敗的時候，不必灰心，堅持下去，成功就在前方等待。當我們成功的時候，不能驕橫，此時失敗可能就在暗處。

當我們遇到困難的時候，不必害怕，困難就像彈簧，你強它就弱，你弱它就強，堅持下去，回頭一看，困難只是一個傳說。

當我們一帆風順的時候，不能自負。易處多陷阱，你防它就怕。若我們自負而不小心，一旦失誤，回頭一看，原來你翻船的地方只是一個小小的河溝。

智慧的人生順應宇宙的大道，懂得順勢而為，不與自然規律作對，同時不自負自傲，達到這樣的境界，也就有聖人的品格了。

