序言

本書旨在深入探討一種疾病，一群病人，和他們的處境。

在眾多疾病中，思覺失調是最隱蔽、最難以辨識的，影響着腦部裏最複雜的系統，而腦部是處理資訊和演繹社交情境的系統。思覺失調能影響這些功能的運作，令人無法正確詮釋現實世界，被蒙騙在扭曲和詭秘的世界裏，若不予以及時和適當的處理，它可能摧毀一生。所以了解這複雜的疾病及其運作，對治療思覺失調有莫大幫助。

本書探討思覺失調的成因和對病人的影響，基本上是為有興趣深入理解這疾病的人而設，提供深入淺出的資訊。故讀者對象並不局限專業人士、醫護人員、病人和家屬，一般讀者也可從中獲益。

書中記載了 75 個思覺失調病人的故事，他們都是 25 歲或以上成人，每個個案都是真人真事，然而為保障病人的私隱，故事裏有些細節都經過修改。

除了詳盡的個案分享，本書還配合與個案相關的病理學、心理學、腦神經科學、社會學等知識，從多角度深入剖析思覺失調。

希望此書能讓大眾通過認識思覺失調病人的處境、康復歷程，從而理解他們的世界如何被疾病扭曲，以及醫護團隊所付出的努力和最新的研究成果。

陳友凱教授
香港大學李嘉誠醫學院精神醫學系系主任

目錄

第一章：基本病理

第二章：病因

第三章：精神病理學

第四章：治療

第五章：康復

第一章：基本病理

001: 報章密碼

嘉麗從小聰穎過人，就讀「名牌」小學，每年成績都名列前茅，順利進入頂尖的中學，並完成學士課程。工作兩年後，她再修讀法律碩士課程。然而嘉麗優秀的學業背景並未為她帶來穩定的工作。她在工作上經常遭到上司批評，多次轉換工作。最近還失業，要靠家人的經濟支援度日。

嘉麗從修讀碩士開始，便覺得從報章裏能得到一些中共領導人發放給她的密碼，暗示她在不久的將來會有巨額財富。她認為自己將會變得非常富有[1]，所以動輒用上數千元買衣服、日用品及化妝品，結果欠下信用卡債務達 10 萬元之多。除此以外，嘉麗跟家人的關係欠佳，經常跟姐姐吵架，亦沒有再跟朋友聯絡。

嘉麗的轉變令家人非常擔心。姐姐認為嘉麗的思想變得古怪，情緒又不穩定。媽媽則認為嘉麗性格大變，希望她能減少購物，盡快找到工作。在家人推動下，嘉麗終於願意接受治療。在藥物治療及輔導治療下，病情開始穩定下來。

由於她曾經欠下巨額債務，要由家人代為償還，媽媽於是限制嘉麗的日常開支，即使是參加社區中心的活動，也要媽媽首肯付車資才可以參加。媽媽難以理解嘉麗為何擁有優秀學歷卻不去工作，經常為此指責嘉麗懶散及不思進取。她因此為嘉麗訂下計劃，要求嘉麗多點參與義工活動，為重投社會工作做好準備，然後找一份工作，養活自

己。由於嘉麗在經濟及情感上都依附媽媽，故對媽媽言聽計從。她積極參與社區活動，學習獨自生活。最近嘉麗更找到一份兼職收銀員工作，雖然收入微薄，但總算展開了新生活。

1. 誇大型妄想 (Grandiose delusion) 是妄想的一種，患者會認為自己的地位、能力、知識等較其他人優越，或認為自己有特殊的能力和影響力。

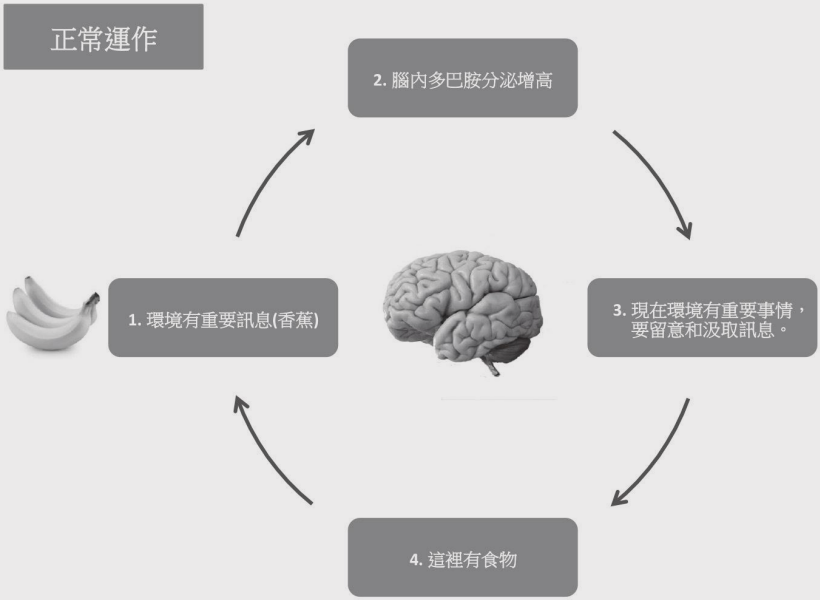
001a. 多巴胺與思覺失調

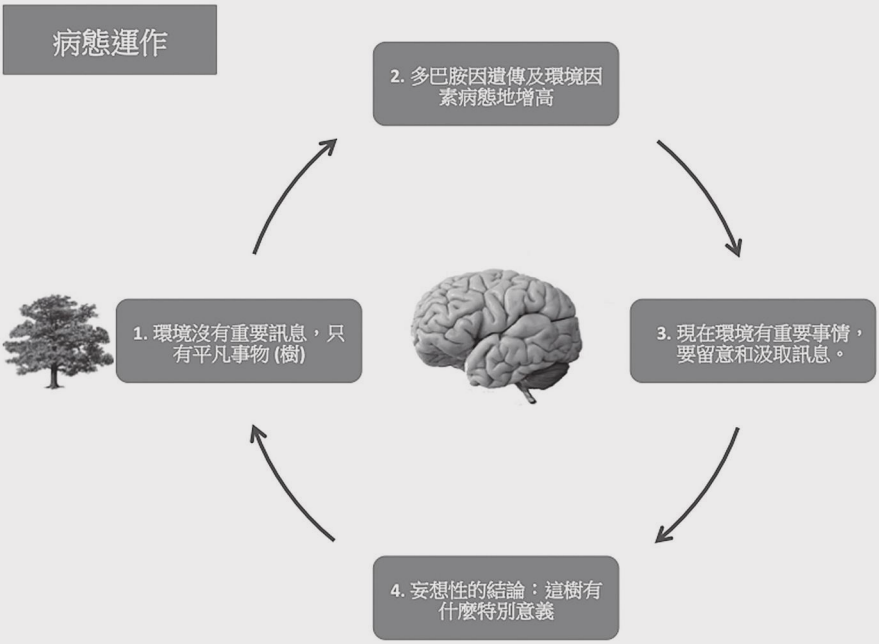
在正常情況下，多巴胺(Dopamine)系統會協調大腦，分析身處環境中的新經驗及分辨重要訊息，有時候這套系統會受一連串遺傳及環境因素的影響（參028a）。當多巴胺系統運作失調，大腦便會對於外來訊號出現一些不尋常的反應，令病人錯誤認定平凡的資訊有不尋常的意義(Misattribution of salience, Kapur et al., 2005)。

思覺失調最明顯的病徵是妄想(Delusion)和幻覺(Hallucination)，而這兩種現象都是因多巴胺系統運作失調所致，反映腦內出現感官、語言及記憶功能不正常運作。

抗思覺失調藥(Antipsychotics)能夠抑壓多巴胺系統內不尋常的傳遞。當這些奇怪的表現(Salience)減退，病徵就會逐漸消失。但是，一些正常的動機表現(Motivational salience)亦有機會受到思覺失調藥物影響而一併減少。病人服藥後可能會感到煩躁不安，不少病人因而拒絕繼續接受藥物治療（參055a）。正因為抗思覺失調藥只能壓抑多巴胺的傳遞，而不是改變整個多巴胺系統，所以，當病人停藥後，多巴胺的不正常運作可能會重現，導致復發（參055a）。

多巴胺與思覺失調病徵




病態運作
2. 多巴胺因遺傳及環境因素病態地增高
3. 現在環境有重要事情，要留意和汲取訊息。
4. 妄想性的結論：這樹有什麼特別意義
1. 環境沒有重要訊息，只有平凡事物 (樹)