目錄

- 肺是左右對稱的嗎？ 2
- 肺泡有甚麼用？ 12
- 肺活量愈大愈好嗎？ 22
- 骨骼也有生命嗎？ 34
- 人體正常的心率是多少？ 40
- 血液是「變色龍」嗎？ 48
- 骨骼肌為甚麼又叫「隨意肌」？ 56
- 運動不當會引發生命危險？ 66
- 為甚麼醫生選擇在屁股上打針？ 76
- 肌肉是怎樣練出來的？ 86
- 所有關節都能活動嗎？ 94
- 甚麼是人體上肢最靈活的關節？ 104
- 怎樣預防「游泳肩」？ 112
- 堅持游泳有甚麼好處？ 120
- 你知道處理韌帶拉傷的正確方法嗎？ 132
- 人體知識小百科 146

肺是左右對稱的嗎？

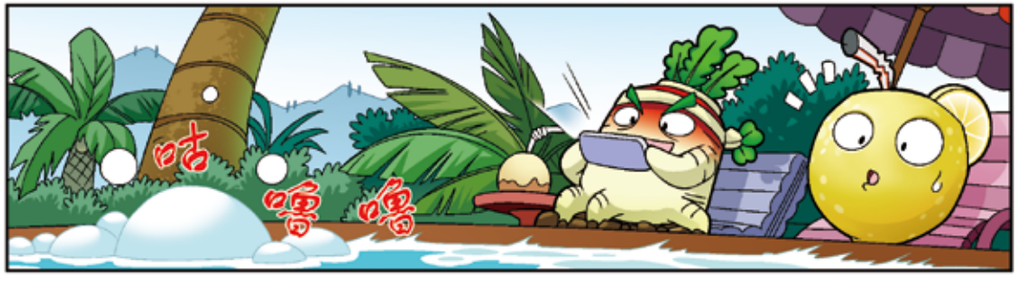
不是說來訓練嗎？

我們已經躺了半小時，到底甚麼時候開始訓練啊？
別着急嘛。

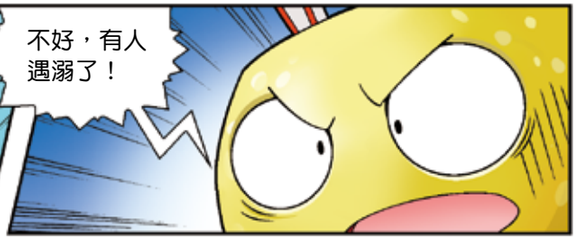
我們不是正在做肌肉放鬆訓練嘛！

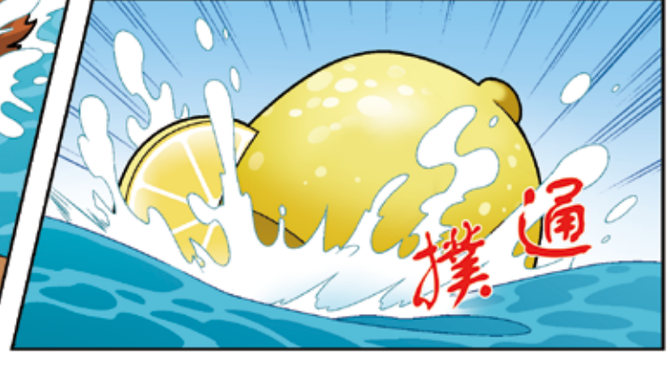
趁學員們沒來，我們要爭取時間休息。

少來啦，學員們在的時候，你也沒親自給他們上過課……


咕嚕嚕

救……救命啊……


不好，有人遇溺了！


撲通

欸——
檢查結果還沒出來呢，你別亂走動！
過來看啊，這是盜版圖。
盜版圖？
你看這張肺部結構圖，左肺是兩片，右肺是三片，根本不對稱嘛！
肺部本來就是不對稱的。
肺分為左肺和右肺，左肺又分為上、下兩個肺葉，而右肺除斜裂外，還有一水平裂，將其分為上、中、下三個肺葉。
右肺
左肺
肺部結構示意圖

我還是覺得有點不對勁。
怎麼了？
我心裏不對勁。
醫生去了這麼久還沒回來，我會不會得了很嚴重的病……
你只是嗆了幾口水，別自己嚇自己。
白蘿蔔呢？他不是和我們一起來的嗎？
他在樓下大廳裏玩手機呢。
自從上次戰勝未來殭屍博士，贏了極限活力大比拚以後，白蘿蔔的健身班名氣大了，人也變了。

嘿——
哈——
外面打起來了！
甚麼聲音？
白蘿蔔，上次要不是你，我的健身班就不會倒閉，我也不會被未來殭屍博士遣送回山溝裏！
現在我住的地方，連手機信號都沒有，我都沒法上網購物了……

還我的手機信號！
嘿
哈
奇怪，我才活動了一下，就覺得呼吸有些困難……
這裏是醫院，不准鬧事。
我管你是甚麼地方！
院長來了！
有人幫忙，我可以繼續玩手機啦！

看招！
我躲！
不准胡鬧！
哈哈，沒打着！

太可惡了，居然偷襲！
你之前也偷襲我們，這叫「以其人之道，還治其人之身」。
啊
事情解決了，大家都散了吧。
發生甚麼事了？
功夫氣功殭屍來搗亂，剛被趕走。

一定是大英雄白蘿蔔出手相救！
才不是呢！他就知道玩手機。
是菜問打跑了功夫氣功殭屍。
啊！
您不是已經退休了嗎？為甚麼不在家享福，天天往醫院跑？
老師雖然退休了，但對科研的熱情絲毫不減。他在家弄了個實驗室，在研究醫學。
好了，你們先去忙吧，我也有別的事要做。
好。
白蘿蔔，我新研發了一種魔幻泳池，有興趣了解一下嗎？
呃。

我在魔幻泳池裏安裝了按摩系統。泳池中的水舒緩地流動，游泳的同時，還能緩解疲勞。
此外，這個魔幻泳池還有一個神奇的地方……
別廢話了，把合同拿出來。
你打算買啦？
科研經費有着落啦！
白蘿蔔