

CONTENTS 目錄

代序	XV
序	XVIII

PART 1

文明密碼

01 永恆之城	2
02 ABCD 與橫豎撇捺	8
03 君子與英雄	13
04 我要飛得更高	18
05 天人合一	24
06 一張紙的西遊記	28
07 詩情長安畫意羅馬	33
08 誰在書寫歷史	37
09 人類的童年	41
10 雙城故事	46

PART 2

社會生活

11 從家開始	52
12 奔騰歲月	57
13 一腳千年	61
14 頂級盛典	66
15 頭等大事	70
16 生命的守望	75
17 浴場往事	80
18 對酒當歌	85
19 智慧的火種	90
20 敬授人時	96

PART 3

千年藝苑

21 絲路上的音樂傳奇	102
22 廟堂之聲	108
23 傳與承	112
24 戲台的魔力	116
25 一聲一世	121
26 躍動的舞步	125
27 和諧的樂聲	130
28 踏歌而行	134
29 高手在民間	138
30 尋找《圖蘭朵》	142

PART 4

絲路商貿

31	溝通中西的千年傳奇	148
32	探祕天蟲	153
33	古羅馬的奢侈品	158
34	傳絲之旅	163
35	買賣東西	168
36	管理的智慧	173
37	不同的錢	178
38	商業地產開發	183
39	絲路商人	187
40	絲路之舟	192

PART 5

軍事探尋

41	強者之路	200
42	長戈短劍	205
43	射手的時代	209
44	重裝輕甲	214
45	攻守之道	218
46	戰場與賽場	222
47	熱血滿腔	227
48	條條大道	232
49	軍情速遞	239
50	崛起之戰	245
	《從長安到羅馬》專家談	252

PART

1

CHANG'AN
MEETS
ROME

文明密碼

蒙曼，現任全國婦聯副主席（兼）、中央民族大學歷史文化學院教授，碩士生導師，中國古代史碩導組長。主要研究領域為隋唐五代史及中國古代女性史。自 2007 年以來，5 次登上央視《百家講壇》，主講《武則天》《太平公主》《長恨歌》等。



講述人 蒙曼

01 永恆之城

羅馬被譽為永恆之城，走進它，就像不小心鑽進了時空隧道，隨便哪一個轉角，都可能與千年的歷史相遇，這種穿越感異常奇妙。著名的古羅馬廣場就像一個巨大的露天博物館，裸露着古羅馬輝煌的歷史。兩千多年前，這裏曾經是西方世界最榮耀的地方，如今，那些宏偉的皇宮、莊嚴的神殿，只剩下這些斷壁殘垣。看着這片廢墟，我不禁想問：古羅馬帝國早已經滅亡，我們真的還能在這些遺跡之中尋找到永恆的羅馬嗎？

同樣，今天的西安也交織在古老和現代之間，那麼，我們還能看到當年的長安在鼎盛時期的輝煌嗎？大明宮含元殿是大唐王朝（618年—907年）的權力中心，17位皇帝曾經在這裏辦公。當年的文武百官、各國使節，就是從前面的丹鳳門魚貫而入。九天閭闔開宮殿，萬國衣冠拜冕旒。大唐盛世就是這麼氣象萬千。一千多年過去了，千宮萬殿早已化作塵土，如今，這裏只剩下一片巨大的夯土地基。我是研究唐史的人，觸摸着大明宮這一方夯土，心中確實感慨萬千。物質的輝煌終將歸於泥土，那麼，長安的永恆又藏在哪裏呢？

為了追求永恆，古羅馬帝國的統治者們選用最堅固的石材，把羅馬建成了一座固若金湯的石頭王國。不僅如此，他們還將羅馬城稱為永恆女神，希望借助神力，繼續帝國千秋萬代的輝煌。遺憾的是，石頭和女神並沒有能夠



古羅馬廣場遺址



大明宮遺址

保佑古羅馬，戰爭最終摧毀了這座千年帝國。然而我發現，雖然羅馬帝國已經滅亡了，但古羅馬文明中那些有着頑強生命力的文化基因卻並沒有消失，而且至今仍然活在意大利人的建築、法律、文學乃至生活細節中，深刻地影響着整個西方世界。

在地球的東方，中國的皇帝同樣渴望萬歲、萬歲、萬萬歲，但他們並沒有選擇用石頭蓋宮殿，而是用最堅固的石頭刻下了無形的思想。那些刻在石碑上的文字轉化成了中國人世代相承的傳統。在一脈相承的儒家思想中，在獨領風騷的唐詩宋詞裏，甚至在你習以為常的生活細節中，那些無形的文化基因早已滲透在我們的衣食住行中，不經意間就會端到我們面前，就像我們熟悉的這碗餛飩。

餛飩是從大唐穿越而來的美味。在唐代，餛飩是一種非常有名的早點，當時的長安城還有一個胡同就叫餛飩曲。你能想到嗎？相隔千年，我們跟古人吃的是同樣的餛飩。

永恆，可以小到一頓早餐，小到一隻放飛的風箏。在唐代，放風箏曾經是風靡一時的活動，無論是宮裏的妃子，還是民間的小朋友，都喜歡這個活動。每到風和日麗的時候，大唐長安的天空也跟今天一樣，風箏滿天飛。

我們和古人共用着同一片天空。文明就像這些飛舞的風箏，而那根傳承的線，其實就握在我們每一個人手中。別以為古代文明與我們無關，其實，那些久遠的文明早已長在每個人的身上，刻在每個人的心裏，流淌在每個人的血液之中。我將帶着一顆好奇心，開啟一段從長安到羅馬的文明之旅，用一雙發現的眼睛，去尋找那些隱藏在我們身邊的文明密碼。

