目錄

- 神經紊亂是怎麼回事？ 2
- 為甚麼說肺是「嬌肺」？ 10
- 為甚麼呼吸道感染容易反覆？ 16
- 心腦血管疾病究竟有多可怕？ 22
- 甚麼血型被稱為「熊貓血」？ 28
- 人的血管可以繞地球幾圈？ 32
- 胃是怎樣消化食物的？ 38
- 為甚麼說十二指腸是胃的好助手？ 46
- 如何醫治消化系統疾病 50
- 怎樣給肝臟「減肥」？ 54
- 為甚麼我們通常感覺不到肝臟的疼痛？ 62
- 甚麼運動對心臟有益？ 66
- 腸道是「細菌王國」嗎？ 72
- 外形像茄子的膽囊有甚麼特別之處？ 80

- 身體裏會長「石頭」嗎？ 84
- 脾臟分為「紅區」和「白區」嗎？ 88
- 為甚麼胰腺被稱為不可低估的「隱士」？ 94
- 哪個器官是「瑜伽高手」？ 100
- 細菌是人體的「常住居民」嗎？ 106
- 小小蝻蟲真有那麼大的殺傷力嗎？ 112
- 過敏是天生的嗎？ 116
- 病毒是怎樣侵入人體的？ 120
- 淋巴結為甚麼會變大？ 124
- 為甚麼發燒的時候會感覺冷？ 130
- 怎樣訓練「免疫大軍」？ 138
- 人體知識一覽 142

神經紊亂是怎麼回事？

緊急集合！
嘀
嘀
嘀

嗒
嗒
嗒

植物鎮警察局
剛接到消息，殭屍城出現了異常情況。
好的。

殭屍們一夜之間消失了。殭屍城現在變成了一座空城！
啊？

情況緊急，大家分成不同小組，今晚去殭屍城祕密察探！

殭屍城瞭望台
呼
呼
叩叩
機器蟲小鬼殭屍，你又偷懶了吧？
你那邊情況怎麼樣？

一切正常。
你小心點，千萬不能讓植物們發現我們的祕密。
放心吧。
絮絮叨叨的，還是關掉指環對講機比較好。
嘀
唰
唰

說！你們到底有甚麼祕密？
捂
到底說不說？
警官……
甚麼事？
您捂着他的嘴，讓他怎麼說？
等他鬆手，我就趁機打開指環對講機喊救命，未來殭屍聽到後一定會來救我的。

救命啊——
我還沒開始喊呢，哪兒來的聲音？
嘻嘻。
是我的手機鈴聲。
喂，甚麼？戴夫出事了？

植物鎮醫院
有人發現戴夫暈倒在路邊，打了120 急救電話。
他身上的錢包也不見了，不排除是搶劫……
那就不奇怪了，他的症狀也很像植物神經紊亂導致的休克。
有這個可能。神經系統分為中樞神經系統和周圍神經系統兩大部分。而植物神經系統又叫自主神經系統，屬於周圍神經系統的一部分，是人體的一個控制系統。
戴夫可能是被劫匪嚇着了。
你的意思是，戴夫被嚇得神經出了問題？
它的工作機制一般是無意識地調節身體機能，如心率、消化、呼吸速率、瞳孔反應等。
人在受到過度驚嚇時，就會出現植物神經紊亂……
請問……

你醒了？
發生甚麼事了？
你在路邊暈倒了，錢包也不見了。我們懷疑你被搶劫了。
你還記得暈倒前的情況嗎？
不記得。
但我敢肯定，我沒被搶劫。
為甚麼？
因為我沒帶錢包。