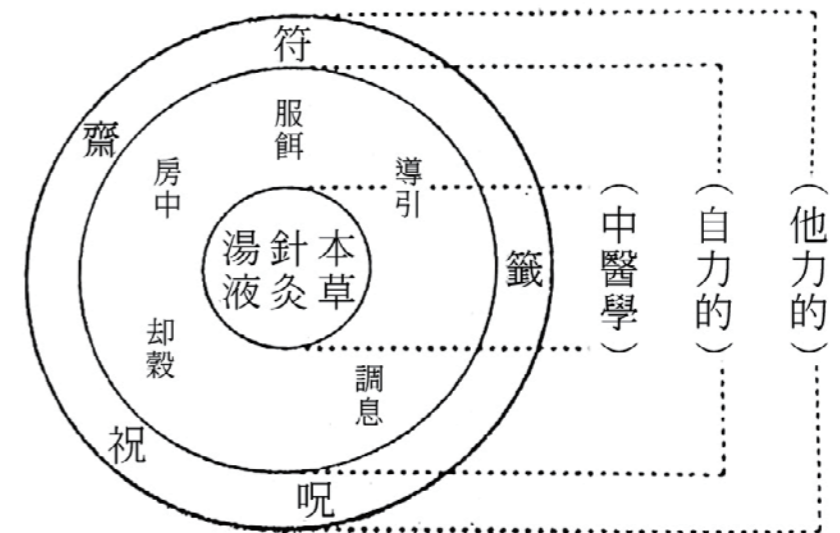


第一章 香港之道醫發展

◎ 前言 道醫源流概況

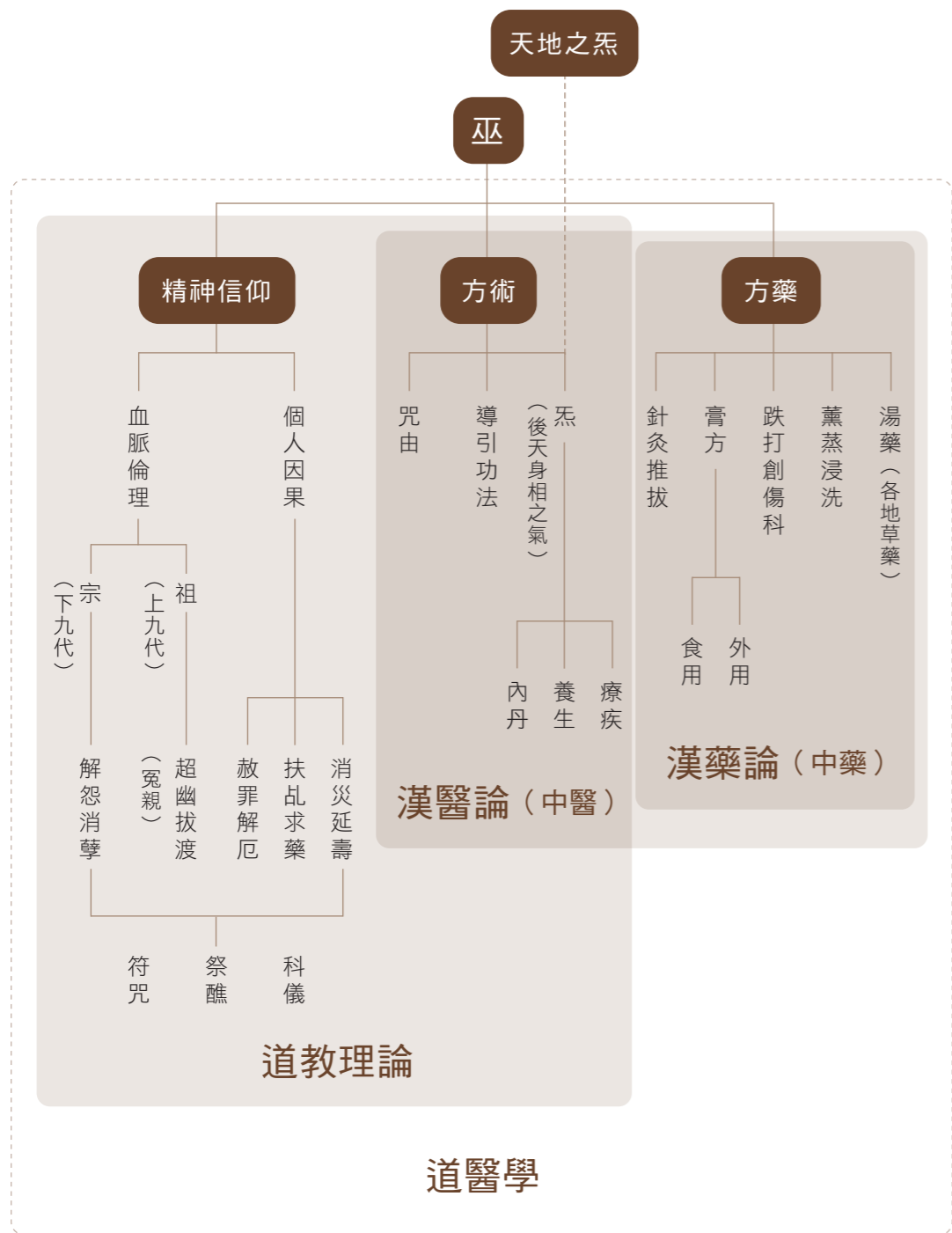
「道」，是指沿天地法則（道）之學，上古之「巫」，按其規則，替人療病治痛，故統稱為道醫，亦為漢醫藥起源。巫、祝又稱為巫覡，可以追溯至一萬年前的遠古時代。古之「巫」（女性）、「覡」（男性），以媒介身份，肅事神明，通過超自然力量與天地溝通，有治療疾病的能力。

進入三皇五帝時代，奉神道設教，具初步綜合性結構，包括運用超自然力量精神層面的祝由治療，相容各地方草藥理療，以及人的身體內外經脈應化診療。到了漢代，道教正式成立，吸收了巫覡數千年來累積的經驗，承天符咒錄而啟人道之教，寫經造典，系統分科，設定教義規則，按不同科範圍教，其執行者，稱為「道士」。而在道教分科中，主理治病者，稱為「道醫」，由道士及「向外求道」者弘揚發展，衍生醫學流派，經歷代歸納總結，成就了多個學說及經典，對後世醫學、養生、金丹修煉，具有非常重要的貢獻。



· 道醫醫學的構成（吉元昭治，1990）

道、醫、藥發展解圖



· · 林久鈺道長構圖

道醫藥主要經典根據 (精錄)

1) 精神信仰

1.1 解怨消孽

- 《元始天尊說東嶽化身濟生度死拔罪解冤保命玄範誥呪妙經》
- 《關燈散花科》
- 《觀音消孽教》

1.2 超幽拔渡

- 《太極靈寶濟煉科儀》
- 《先天斛食濟煉幽科》
- 《玄門破獄科》

1.3 赦罪解厄

- 《呂祖無極寶懺》
- 《玉皇宥罪賜福寶懺》

1.4 消災延壽

- 《清微禮斗科》
- 《太上靈寶天尊禳災度厄經》



· · 《元始天尊說東嶽化身濟生度死拔罪解冤保命玄範誥呪妙經》



· · 《呂祖無極寶懺》

2) 方術

2.1 咒由

- 《黃帝內經·素問》～軒轅黃帝
- 《祝由十三科》

2.2 導引功法

- 《導引養生圖》～陶弘景
- 《馬王堆導引圖》
- 《引書》

2.3 炁（後天身相之氣）

2.3.1 內丹

- 《黃庭經》～魏華存夫人
- 《抱朴子》～葛洪
- 《太乙金華宗旨》～呂洞賓

2.3.2 養生

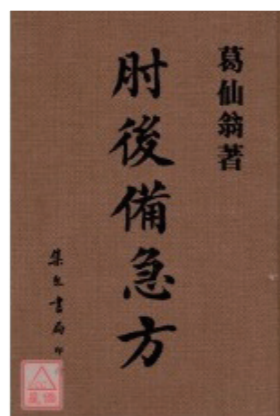
- 《難經》～扁鵲
- 《彭祖壽經》～彭祖

2.3.2 療疾

- 《肘後備急方》～葛洪
- 《補闕肘後百一方》～陶弘景



·《黃帝內經素問》



·《肘後備急方》

3) 方藥

3.1 針灸推拔

- 《黃帝內經·靈樞》～軒轅黃帝
- 《針灸甲乙經》～皇甫謐

3.2 膏方

- 《千金要方》～孫思邈
- 《跌打損傷神方》

3.3 跌打創傷科

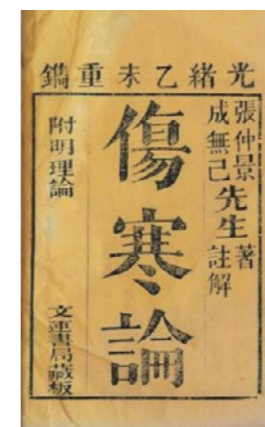
- 《青囊書》～華佗
- 《洗冤錄》～宋慈

3.4 薰蒸浸洗

- 《溫熱論》～葉天士
- 《傷寒論》～張仲景

3.5 湯藥

- 《本草經集注》～陶弘景
- 《本草綱目》～李時珍
- 《金匱要略》～張仲景



·《傷寒論》



·《本草綱目》

道醫學理論分為三個範疇，包括精神信仰、方術及方藥。施行道醫者，需要具備敏銳的洞察力，包括了解當下社會時勢及病人的心理質素和需求，治病時也要秉持盡性至命、以道事醫、以醫了道的思想，以道、法、體、術、用、證的順序方式進行適切治療及護養，確保患者自然清靜和了解精神的平衡變化。透過經驗累積及結合傳統哲學，從而衍生多個法藥系統。物質層面的使用技術也有所提升，使人體由經脈學，提升至經絡陰陽五行應化辨症、對症診治。經過朝代更迭和不同地域而發展出各種方式，將廣義精神、意識、物質互相聯繫，配合傳統理論而融入生命形態，再結合近世文明的有形物質輔助，以救死扶傷，濟世渡人為顯法的慈悲宗旨，成為現代道醫學理論與學說的依據。

綜觀之，追溯中醫源流實始自巫醫體系，經數千年之實踐經驗，從而累積了對人體機能與病理因素的理解，另開發展路徑，較注重解決病者在物理層面的疾病問題。中醫，本稱「漢醫」，着重人體為陰陽五行的整合，運用「漢藥」或「漢方」等道地藥材，為患者辨證施治，提供綜合治療。現代中醫學經過演變，形成各種專科，從病人醫療角度而言，醫師注重療治物理性質的病痛，而不會深入至宗教（精神）層面。相對而言，漢醫以物理變化為核心，故必須對宇宙四時氣候轉變有深刻認知，從而產生有實證的中藥理論。

◎ 一、近代廣東道脈南移與香港道醫發展

鴉片戰爭後，中國陷入數千年未有之大變局，遭逢內憂外患，清末光緒年間，廣東一帶疫症頻生，健康成為當時國民的心願，促使道教在嶺南一帶迅速崛起。根據文獻記載，1875年至1911年是各類疫症出現的高峰期，三十六年間共達六百多次，而大規模瘟疫佔一百多次。¹ 在這種背景下，各派道堂紛紛在廣州成立，以道濟世，較著名者包括有省躬草堂、普濟壇、亦鶴樓等，提供道教醫療服務，並編有多種醫方及善書，包括《善與人同錄》、《呂祖靈籤圖解》、《黃大仙良方》、《博濟仙方》等，以解救國民於水火之中。根據《關帝明聖經全集》對廣東的描述：「光緒甲午（1894），廣東疫症盛行，各省市民焚香供誦《真經》，驅邪逐疫，應驗如響，有設壇請乩者。」² 與此同時，由於西風東漸萌生，國人有反迷信運動的思潮趨勢。洋務派主要代表人物張之洞著有《勸學篇》及維新變法主要發起人康有為提出的「廢廟辦學」，主張摒棄佛、道二教，將大部分佛道寺觀改建為學校，間接為「廟產興學」揭開序幕。³ 直至1912年清朝覆亡，革命者建立中華民國，終止了中國二千多年的帝制時代。新政府在1920年代實行「反迷信運動」，頒佈多種破除迷信方案，包括「神祠存廢標準」、「嚴禁藥籤神方乩方案」、「廢除卜筮星相巫覡堪輿辦法」、「取締經營迷信物品業辦法」，一概將仙丹、藥籤、神方、扶乩等全部禁

1 游子安：〈博濟仙方——清末以來嶺南地區仙方、善書與呂祖信仰〉，《中國科技史雜誌》，第32卷，2011年，頁49。

2 《關帝明聖經全集》，總頁407，載於游子安：〈敷化宇內：清代以來關帝善書及其信仰的傳播〉，《中國文化研究所學報》，第50卷，2010年，頁234。

3 劉延剛：〈現代化處境中的民國道教〉，《弘道》，2008年第3期，頁63。

止，引至廣東道教發展迅速陷入低潮。⁴

再經歷中日戰爭、國共內戰，在新中國成立後，1950年代設立國務院宗教事務局，主張只能師徒傳授，不能公開展示。可見正因為近代內地政策及風氣，對傳統宗教的禁制，迫使道脈南移至當時的英國殖民地——香港。

當時港英政府對華人傳統文化採取較寬容態度，加上香港的急速發展，配合粵港交通與商務活動往來頻繁，內地道堂順勢紛紛遷往香



·《博濟仙方》(香港道德會藏)

4 岳永逸：〈教育、文化與福利：從廟產興學到興老〉，《民俗研究》，2015年第4期，頁124-133。

港，為本地道教發展創造新里程。1883年，道教羅浮山道士羅元一與源顯芝、源作舟、呂景輝等道友，在大嶼山鹿湖合創純陽仙院，作為清修場所，成為香港較早設立的道堂。⁵同時，一部分仙方書籍經香港印刷出版，道教信仰在香港地區漸次廣傳。

1920年至1940年代，一些廣州著名道觀受「廟產興學」及反迷信運動政策波及，決定遷至香港建壇。1921年，廣州何鶴樓在香港設立分壇「抱道堂」，崇祀鍾離祖師、呂祖、張三豐；同年，廣州黃大仙祠梁仁庵道長父子，得黃大仙降乩指示，南遷香港創立普宜壇（齋色園）；1929年，廣州越秀山三元宮住持麥星階，與全真龍門派道人何近愚、陳鸞楷到粉嶺探訪李道明，在雙魚洞山麓興建蓬瀛仙館；1936年，廣州省躬草堂得廣成子降乩，開示廣州會有大變，故南遷香港建立省躬草堂；1938年，廣東南海茶山慶雲洞弟子，在香港設茶山慶雲洞通善壇；1942年，潮州商人周亮星建立駐憇亭，即黃大仙元清閣；1944年，原位於廣東西樵山的雲泉仙館，因為日本攻佔西樵，主持人吳禮和道長決定南下，在香港德輔道西創立雲泉仙館。

及至戰後，香港進入重建及經濟起飛階段，然而醫療系統尚未完善，再有另一批廣東道壇遷移到香港建壇。1950年，廣州「至寶台」在香港建立青松觀，並於1960年於屯門青山麒麟圍建立永久觀址；1952年，原在東莞成立的蓬瀛閣在香港設立省善真堂。1960年代，澳門有道侶遷來香港發展，成立了信善三分壇、六合聖室、紫闕玄觀、信善玄宮等道壇。1970年，原在抗戰時期來港設壇的金蘭壇，遷到元朗屏山籌建聖廟，易名金蘭觀。

5 鄧家宙：《香港佛教史》（香港：中華書局，2015年），頁28。

到了 1980 年代，各種具規模的道堂有增無減，以非牟利慈善團體名義為社會提供服務。1980 年，十八位全真龍門派的弟子創立飛雁洞，日常開乩施法，普濟信徒。1997 年，以濟公活佛為師的林東居士，創辦東井圓佛會，在港澳提供中醫藥服務，活人無數。

考查香港較著名的道堂，有供奉黃大仙、廣成子、呂祖、北帝、譚公、茅山先師、瑤池金母等的醫藥神靈。⁶ 其次，香港還有很多中、小型規模的道壇，以不同方式，在各區為善信提供道醫或中醫藥服務，數量眾多難以盡錄。⁷ 回顧這一百多年來，香港道壇之所以香火鼎盛，大多與中國局勢有關，內地與香港關係密不可分。港英政府一方面對華人傳統採取放任自理的態度，長期以來，並未為普羅市民設立福利保障；另一方面，昔日華人基於對西醫的抗拒情緒及經濟考慮，每遇患疾病時，會首先選擇由中醫治療。部分宮觀提供開乩、義診與贈藥服務，對廣大市民的福祉加以照顧，正好彌補了政府醫療的不足。在此背景下，道堂作為宗教團體，除了弘揚道教，能夠讓信眾透過拜祀醫藥神靈而得到精神安慰外，修道者亦同時運用醫術知識，提供多項身心治療服務，包括扶乩問方、藥籤、祝由（術）等，以師徒制方式傳承，持續提供服務。

道醫濟世度人，更將製藥技術和贈藥服務推而廣之。為了令更多市民獲益，道醫師聯同本地中醫師，研製藥方，讓貧苦大眾可以在生病時獲得免費診治的機會；政府在醫療福利尚未完善的年代，宮觀的道醫與義診贈醫服務顯得格外重要。由於英治時期漠視華人福利，反而令傳統宗教與中醫藥界頗有自由發展的空間。

⁶ 有關各醫療神祇的詳細資料可參閱附表。

⁷ 有關 1990 年代以前創立的香港道堂資料，可以參考志賀市子：《香港道教與扶乩信仰：歷史與認同》（香港：香港中文大學出版社，2013 年），頁 14-16。

香港提供道醫服務的宮觀（舉例）

