

人生最大的遺憾是

子欲養而親不在

此書若有導引向佛功德

願迴向已往生三十年的慈母

感恩有您！懷念您！



1975年，母親與我在廣州留影

總序 星雲大師（臺灣佛光山開山大師）

為了讓有心研究佛學、初入佛教之門者，有系統、有組織、有條理地了解佛法全貌，幾十年來，我帶著徒眾一起編撰《佛教叢書》、《佛光教科書》、《僧事百講》等教材……總總這些，是希望提供入門者有一個依據，及作為教者、研讀者對於佛教有一個較完整的了解。

今有原香港理工大學校長潘宗光教授，為初入佛門者及希望進修者撰寫了「談佛法」系列叢書，從科學家的視角，運用相對論、量子力學、弦理論等科學理論來闡釋佛教的真理，及介紹佛陀教導的基本修行方法。深入淺出的文字，配上生活實例、個人修行體驗來解說深奧的佛理，可以說是一套全面了解佛教、修學佛法的「教科書」。

皈依佛教近三十年的潘教授，專注科研二十多年，他曾跟我提過，現在的科學家最苦惱的就是思想不容易有出路，自從研究佛教以後，才知道佛學與科學很相

應，很感謝佛教給他的因緣。數十年來，在佛學研究上精進不懈，平時除了發心到各處講說弘法，還勤於筆耕，先後出版《心經與生活智慧》、《佛教與科學》、《佛教與淨土法門》等佛教書籍。

對於潘教授能解行並重地將佛學理論應用在生活中，並且實踐、弘揚，實難可貴，相信《潘宗光教授談佛法》系列叢書，對於現代人生有一定的啟迪。我樂見此套叢書出版，並為之祝福。是為序。

星云

二〇二〇年立夏

於佛光山開山寮



潘宗光教授與星雲大師



潘宗光教授與寬運法師



潘宗光教授與樓宇烈教授

序一 寬運法師（香港佛教聯合會會長）

眾所周知，潘宗光教授是一位成績斐然的世界級科學家、桃李滿天下的資深教育家；擔任香港理工大學校長十八年間，領導該校在多個學術領域取得矚目的非凡成就，為理大發展奠定了堅實的基礎。他為人積極勤奮，關心社會，曾做過三屆全國政協委員、兩屆香港立法局議員，更憑藉對社會、對學術的卓越貢獻，榮獲香港政府頒授的金紫荊星章。

這樣一位理性的科學家、資深教育家、社會活動家，卻毅然皈依佛門，開創了香港科學家、高級知識份子學佛之先河，當時在香港、兩岸三地，乃至全球華人社會，可說是非常轟動的新聞。之後，他以一位虔誠精進的佛弟子身份走進公眾視野，一時傳為城中佳話。

但凡了解他的人都知道，信仰佛教是他經過長久慎重思考的堅定抉擇。這種現身說法的示範，改變了原來很多人認為信佛是迷信，愚夫愚婦才信仰的固有偏

見，令人們重新認識正信佛教；重新喚起並帶動知識分子學佛之風，令人們對佛教的認識從迷信走向正信、從鬼神信仰走向智慧信仰。香港佛教亦因而邁進一個嶄新的高度。我相信，香港佛教史將永遠留有潘教授濃濃的一筆。

潘教授曾說：「通過多年學佛，我深刻體會到，佛教不是單純的信仰，而是一門深奧的哲學。『佛』是覺悟了的人，不是造物主，也不是主宰萬物的神，他是眾生最優秀的導師。」確實是非常睿智的見地。

潘教授在學佛的道路上，謙虛誠懇，好學不倦，多年來曾親近過香港的覺光、永惺長老，內地的淨慧長老，臺灣的星雲大師等多位大德高僧。學問廣博，涵養深厚。他以科學家、教育家的視野，將《心經》智慧融入當代人生和現代管理。「心經與生活智慧」及「心經與現代管理」等系列著作，引發了華人社會尤其是年青人對佛教智慧的深度關注，以及重新審視。

二零零零年，潘教授與多位熱衷佛教的朋友，聯同成立「智度會」，他是創會會長，他以佛法智慧，從校園到社區講堂，凝聚了一眾志同道合的學者、企業家共

同弘揚佛法，智度會今天依然是香港佛教弘法利生的重要機構之一，成績有目共睹。

二零零五年，潘教授以佛教六度精神，創辦「精進慈善基金」，資助內地貧困青年接受高等教育，並親自輔導，循循善誘，為國家培育人才，真正做到了「精進」的精神。與此同時，他弘揚佛法，身體力行，不遺餘力，在內地和香港兩地佛教界扮演著舉足輕重的角色。

我與潘教授結識三十年來，真切感受到教授無論在為人處事、做學問，乃至修行方面，都非常認真嚴謹，且均建立在「信、解、行、證」的基礎之上。對於念佛法門，教授獨有心得，每天行持不斷，並將自己的體驗和心得，真誠地與大眾分享，希望能自覺覺他，同成佛道。此外，教授還定期閉關，淨化身心，修養自性，可說是在家學佛的典範，堪稱「現代維摩居士」。

潘教授慈悲為懷，廣結善緣，德高望重，影響所及，從出家眾到社會人士、從年青人到社會各個階層。對於這位年屆八旬卻依然壯心不已的學者、行者、弘道者，我不由得發自內心由衷地的敬佩。

潘教授新書《我認識的佛教（增編版）》，內容特別適合初學者由淺入深地了解佛教。此書的問世，定能如同當年教授皈依佛門時所帶來的效應，帶動更多人信仰佛教、認識佛教。相信這也是本人及廣大讀者的期待。今喜見付梓在即，故樂為序！

 謹識

佛曆二五六五年歲次辛丑初夏

序二 樓宇烈教授（北京大學宗教研究院名譽院長）

我與潘宗光教授相識多年，2015年我們一起在第四屆「世界佛教論壇」的「電視講壇」上做了一期「佛教與科學」對話的講座，後來在中央四台的「文明之旅」欄目上還播放過。

潘教授是一位著名的科學家、教育家，他在科研方面的成就，通過他有兩次被瑞典皇家科學院邀請提名諾貝爾化學獎候選人，即可見一斑。又，他在香港大學執教22年，其後在香港理工大學擔任校長18年，不僅培養了大量科學人材，還提陞了香港理工大學的整體水平，為社會、教育、科學做出了卓越的貢獻。潘教授同時又是一位真誠的佛教信仰者。為什麼一位科學家同時還會對宗教信仰有如此的虔誠？這誠如他說的：「社會的變化愈趨複雜，人就愈渴求宗教帶來的心靈慰藉。」

在宗教信仰的選擇方面，潘教授選擇了佛教，因為在他的認識中，「佛教不單是宗教，亦是幫助我們活得